Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores jóvenes y nuevos aportan energía al trabajo, pero también se enfrentan a un riesgo mucho mayor de sufrir lesiones durante sus primeros meses. Todo es nuevo para ellos, desde las herramientas y el equipo hasta el ritmo, los peligros y las expectativas. Sin experiencia para reconocer las señales de advertencia o la confianza para expresarse, incluso las tareas más sencillas pueden dar lugar a errores graves. Apoyar a los nuevos trabajadores desde el principio es lo que evita que su curva de aprendizaje se convierta en un riesgo para la seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro para los trabajadores jóvenes y nuevos es que aún están aprendiendo cómo funciona realmente el trabajo. Es posible que comprendan las instrucciones básicas, pero aún no han desarrollado el instinto ni la experiencia necesarios para detectar los peligros. Como todo les resulta desconocido, son más propensos a hacer suposiciones, pasar por alto las señales de advertencia o basarse en conjeturas cuando se sienten inseguros.

La Falta de Experiencia Implica Pasar por Alto las Primeras Señales de Alerta

Los trabajadores nuevos aún no han aprendido qué es lo «normal», por lo que es posible que no les llamen la atención los ruidos inusuales, los atajos inseguros o las configuraciones inadecuadas. Es posible que no sepan cómo reacciona el equipo bajo carga, con qué rapidez pueden cambiar las condiciones o cómo identificar señales sutiles de peligro. Esta laguna los hace más vulnerables a

cometer errores que los trabajadores experimentados detectarían de inmediato.

Dónde Corren Mayor Riesgo los Nuevos Trabajadores

- Entrar en zonas peligrosas que no reconocen.
- Apresurarse para seguir el ritmo de sus compañeros con experiencia.
- Copiar atajos inseguros porque quieren integrarse.
- Calcular mal el peso, la velocidad o el movimiento de las herramientas y la maquinaria.
- Saltarse el EPP o los procedimientos para no ralentizar al equipo.
- Guardar silencio cuando algo les parece mal.

Temor a Hablar

Muchos trabajadores nuevos temen parecer lentos o inexpertos. Pueden dudar a la hora de hacer preguntas, sin saber con certeza si algo es inseguro. Este silencio puede permitir que pequeños peligros se conviertan en incidentes graves, simplemente porque no se sintieron seguros para detenerse y aclarar la situación.

COMO PROTEGERSE

Mantenerte seguro como trabajador joven o nuevo no consiste en saberlo todo desde el primer día. Se trata de darte tiempo para aprender, hacer preguntas cuando algo no está claro y crear hábitos que te mantengan alejado del peligro. Cuanto más cómodo te sientas con el trabajo, más fácil te resultará reconocer los peligros antes de que te afecten.

Haz Preguntas Desde el Principio y con Frecuencia

Nadie espera que los trabajadores nuevos tengan todas las respuestas. Pedir aclaraciones demuestra que te preocupas por hacer bien tu trabajo y te ayuda a evitar tener que adivinar cómo realizar una tarea. Cuando algo te parezca extraño, confuso o apresurado, haz una pausa y obtén la información que necesitas. Una pregunta de treinta segundos puede evitar un error grave.

Aprenda Hábitos Seguros antes que Velocidad

Incluso los trabajadores experimentados a veces se mueven rápido porque tienen años de práctica a sus espaldas. Los nuevos trabajadores deben centrarse primero en hacer las cosas correctamente. Las técnicas seguras con herramientas, escaleras, vehículos o maquinaria llevan tiempo desarrollarlas, y moverse a su propio ritmo le mantiene estable mientras aprende el trabajo.

Qué hacer como Trabajador nuevo para Mantenerse Seguro

- Reduzca la velocidad y familiarícese con su entorno
- Recorra el área y observe por dónde se desplazan los equipos
- Compruebe dos veces las instrucciones antes de comenzar una nueva tarea
- Observe a los trabajadores experimentados, pero evite copiar los atajos
- Utilice todo el equipo de protección personal (EPP) necesario, incluso si otros no lo hacen
- Hable si no está seguro, se siente incómodo o se siente apresurado

CONCLUSIÓN

Los nuevos trabajadores están más seguros cuando se toman su tiempo, hacen preguntas y se concentran en aprender la forma correcta de trabajar. Adquirir buenos hábitos desde el principio evita errores y te ayuda a ganar confianza sin ponerte en riesgo.