# Young Drivers and Motor Vehicle Accidents Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

**LOS CONDUCTORES JÓVENES Y LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO CHARLA SOBRE SEGURIDAD**

Los accidentes automovilísticos causan muchas lesiones y muertes cada año. En total, más de 32.000 personas mueren cada año en Estados Unidos debido a accidentes de tránsito. Los conductores jóvenes, más que cualquier otro grupo de edad, son los más propensos a ser víctimas de accidentes de tránsito.

Las colisiones son una de las principales causas de muerte entre los adolescentes. Una media de seis adolescentes de entre 16 y 19 años mueren cada día por lesiones en accidentes de tránsito.

## CUÁL ES EL PELIGRO

**LOS FACTORES DE RIESGO DE LAS COLISIONES DE VEHÍCULOS DE MOTOR QUE SON ESPECIALMENTE ELEVADOS ENTRE LOS CONDUCTORES ADOLESCENTES SON:**

- Inexperiencia
- Pasajeros adolescentes
- La distracción al conducir, incluso por el uso de teléfonos móviles y mensajes de texto
- Conducir a velocidades excesivas, seguir de cerca y otros tipos de conducción arriesgada
- Beber y conducir. Aunque el consumo de alcohol al volante no es muy elevado entre los noveles, provoca un número desproporcionado de colisiones mortales. En los últimos años de la adolescencia y la juventud, el consumo de alcohol y la conducción aumentan en gran medida.
- Conducir de noche
- Ser varón. Los adolescentes, especialmente los que llevan pasajeros varones, se ven implicados en más accidentes de tráfico que las adolescentes. Sin embargo, el número de

mujeres implicadas en accidentes de tráfico está aumentando.
- Las normas sociales. La conducción arriesgada entre los conductores adolescentes es mayor entre los adolescentes que afirman que sus amigos conducen de forma arriesgada.

Un factor positivo para los conductores adolescentes es la presencia de un pasajero adulto. Un estudio demostró que las tasas de accidentes de los adolescentes eran un 75% más bajas cuando había un adulto en el coche.

# COMO PROTEGERSE

**CONSEJOS IMPORTANTES PARA LOS CONDUCTORES JÓVENES**

**Obedezca el límite de velocidad** – Esta es una regla que no admite excepciones. Puede que se sienta "guay" conduciendo rápido y entrando y saliendo del tráfico como su actor o personaje de televisión favorito, pero no es guay cuando provoca un accidente y se hace daño a usted mismo o a otro conductor en la carretera. Obedezca el límite de velocidad indicado; recuerde que es la velocidad máxima permitida en condiciones normales. Reduzca la velocidad cuando llueva, haya niebla, nieve o hielo, y mantenga al menos el doble de la distancia de frenado normal entre usted y la persona que le precede. Reduzca siempre la velocidad y conduzca con precaución cuando haya mucho tráfico, en las curvas y, especialmente, en las zonas de trabajo.

**Preste toda su atención a la conducción** – Apartar la vista de la carretera, aunque sea sólo un segundo, puede provocar un accidente, y potencialmente mortal. Su atención al viajar debe ser la carretera y sólo la carretera. Programe sus emisoras de radio o seleccione sus CDs antes de salir a la carretera, no lea ni mire nunca las direcciones cuando esté viajando y planifique su viaje antes de salir. También debe evitar maquillarse, afeitarse y comer cuando esté conduciendo. Y lo que es más importante, deje el teléfono y NO MANDE TEXTOS mientras esté en la carretera. Cualquier mensaje puede esperar al menos el tiempo suficiente para que se detenga en un lugar seguro. Ningún mensaje vale su vida o la de otro.

**Utilice los carriles correctamente** – Asegúrate de que estás en una zona de adelantamiento legal antes de adelantar a otro vehículo. Nunca adelantes por el lado derecho de la carretera o por el arcén de la misma, es ilegal y peligroso para ti y para los demás conductores. Recuerde utilizar los intermitentes unos 30 metros antes de realizar un giro y no se cruce a otro carril de circulación. Por último, mantén tu vehículo en el centro, y no adelantes en cuestas, curvas o intersecciones.

**Nunca mezcle el alcohol con la conducción** – Para empezar, el consumo de alcohol por parte de los menores de edad está prohibido, pero NUNCA debe intentar conducir hasta su casa si tienes alcohol, aunque crea que está bien. En su lugar, pida a un amigo que no haya bebido alcohol que le lleve a casa. Si nadie se ha abstenido de beber alcohol, llame a uno de sus padres, a un hermano mayor o a un taxi para que le lleve a casa, o quédese en casa de su amigo para pasar la noche. Es mejor ser precavido que jugarse la vida o la de los demás en la carretera. Además, si ve a un amigo suyo que va dando tumbos hacia su coche, quítele las llaves y búsquele un camino seguro a casa.

## PREVENCIÓN

**Padres**

Hay muchas cosas que los padres pueden hacer para marcar la diferencia a la hora de inculcar comportamientos de conducción segura a sus hijos. Algunas de las mejores prácticas son:

- Asegúrese de que están realmente preparados para conducir solos antes de permitirles hacerlo. Aunque aprueben el examen de conducir para obtener el carné, asegúrese de que se sienten cómodos en otras condiciones, como la conducción nocturna o en la autopista.
- Dé un buen ejemplo a los niños desde temprano en lo que respecta a la conducción. Si te ven participar en un exceso de velocidad, conducir bajo los efectos del alcohol, no llevar el cinturón de seguridad, etc. ¿crees que ellos harán lo mismo?
- Establezca normas para los jóvenes conductores. Reglas como

no tener amigos en el coche, no conducir de noche y no usar el móvil mientras se conduce pueden marcar la diferencia a la hora de evitar un accidente.

- Haga que los jóvenes conductores sean responsables. Si se producen comportamientos arriesgados, rompiendo las reglas establecidas por usted, recibiendo una multa, etc., entonces quíteles el privilegio de conducir.

## CONCLUSIÓN

Las estadísticas de muertes de adolescentes al volante son asombrosas. Es importante tener conversaciones sobre la conducción segura con los jóvenes en su vida, ya sea en casa o en el trabajo. Como padre, responsabilice a los adolescentes si se descubre que están participando en un comportamiento arriesgado. Si supervisa a los empleados más jóvenes que conducen, asegúrese de que todas las normas de la empresa se apliquen estrictamente y sean comprendidas por los empleados. No dude nunca en hacer frente a los comportamientos inseguros durante la conducción: puede marcar la diferencia a la hora de salvar una vida.