

Workplace Violence Picture This – Spanish

TIPOS DE "MOBBING"

IGNORARTE



- El resto del equipo lo nulifica
- Sus ideas son descartadas sin analizarse
- No le permiten expresarse
- Rechazo constante

VIOLENCIA SEXUAL



- Insinuaciones de jefes o compañeros de trabajo
- Miradas lascivas o inapropiadas
- Condicionar situaciones laborales a cambio de favores sexuales

INJUSTICIAS



- Bajo o nulo reconocimiento
- Sin permisos importantes ocasionales
- Constantes amenazas de despido
- El reconocimiento de nuestro trabajo lo recibe otra persona

DESCALIFICARTE



- Culpar por faltas que otros cometieron
- Ponerle trabas (no pasar recados, dar información incorrecta, etc.)
- Sembrar dudas sobre su trabajo u otra situación
- Enviar e-mails o mensajes internos con calumnias sobre su trabajo o persona



BURLARSE



- Pueden ser a sus espaldas o directas (la persona no está de acuerdo)
- Se crea un triángulo de acoso: víctimas – espectadores – agresor

ABUSO DE AUTORIDAD



- Actuar hostilmente con sus subordinados
- Gritar o dar malos tratos
- Menospreciar
- Darse el crédito por el trabajo de un subalterno
- Sembrar miedo

VIOLENCIA FÍSICA



- Ataques físicos por diferencias de opinión o intereses particulares
- Pueden despertar la agresión de la víctima

Fuente: <http://prevencionar.com.mx>