Working Safely With Solvents Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los disolventes son tan comunes en muchos lugares de trabajo que los trabajadores olvidan lo peligrosos que son. Un disolvente puede describirse generalmente como una sustancia -normalmente, un líquido- que se utiliza para disolver otra sustancia. Los disolventes se encuentran en una gran variedad de productos, como limpiadores, pinturas, abrillantadores de suelos y tinta de impresora.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE TRABAJAR CON DISOLVENTES – EFECTOS ADVERSOS

Debido a su naturaleza volátil, cualquier cosa que pueda considerarse una fuente de ignición, como el humo o las chispas de la soldadura, debe mantenerse alejada de los disolventes y de los vapores que se producen a partir de ellos.

- El contacto con la piel provocará sequedad y grietas. Esto puede provocar trastornos cutáneos, más comúnmente dermatitis. Tenga especial cuidado con el contacto con la piel, ya que algunos disolventes pueden penetrar en la piel y entrar en la circulación sanguínea.
- La inhalación de disolventes provocará ardor en la nariz, la garganta y los pulmones.
- Tragar o ingerir disolventes quemará la garganta y afectará al sistema digestivo.
- La exposición prolongada a disolventes tendrá efectos negativos generales sobre la salud, principalmente sobre el sistema respiratorio, pero también sobre el sistema nervioso, el sistema reproductor y los riñones.

LA EXPOSICIÓN A UN DISOLVENTE TIENE VÍAS DE ENTRADA

- Absorción por contacto directo en la piel: Si no hay “barreras” entre el disolvente y la piel, el disolvente puede absorberse a través de la piel.
- Inhalación al respirar los vapores del disolvente.
- Ingestión: por ingerir literalmente el producto químico al no practicar una buena higiene después de manipular disolventes.
- El contacto directo con las manos y la boca al comer o fumar puede provocar la ingestión inesperada de disolventes.
- Perforación de la piel por una herramienta u otro objeto que tenga una capa de disolvente.

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS DE SEGURIDAD AL UTILIZAR DISOLVENTES

- Utilice equipo de protección personal como guantes, protección ocular, botas o cualquier otra barrera cuando trabaje con disolventes. Asegúrese de que el empleador le proporciona todo el equipo necesario si se encuentra en el lugar de trabajo.
- Asegúrese de que la sala está bien ventilada, especialmente si el espacio de trabajo es pequeño. Los disolventes suelen entrar en el aire a través de los vapores emitidos, por lo que se necesita ventilación para ayudar a la circulación del aire.
- Infórmese sobre el tipo de disolvente con el que está trabajando. Familiarícese con la información de seguridad y los procedimientos de manipulación segura incluidos.
- Extreme las precauciones con los disolventes inflamables y tenga extintores fácilmente accesibles en cualquier zona en la que se utilicen o almacenen estos disolventes.
- Capacite a los empleados sobre qué hacer si se produce un derrame o una emergencia.
- Por supuesto, utilice una alternativa de disolvente de base biológica más segura siempre que sea posible, de modo que muchas de estas medidas de seguridad adicionales puedan evitarse en primer lugar.

LO QUE LOS EMPLEADOS DEBEN SABER SOBRE EL TRABAJO CON DISOLVENTES

Uno de los riesgos para la salud más comunes asociados a la exposición a disolventes es la dermatitis. La dermatitis de contacto puede desarrollarse a partir de una única o de múltiples exposiciones. Puede dejar la piel susceptible a una infección a corto plazo o a una afección crónica. La exposición también puede provocar sensibilización al disolvente, que es una reacción alérgica retardada que suele agravarse con las exposiciones posteriores.

Un gran peligro de los disolventes es que pueden causar problemas antes de que nos demos cuenta de lo que está ocurriendo. Dependiendo del tipo y la concentración del disolvente, los efectos de la exposición pueden ir desde una leve irritación respiratoria hasta graves daños en órganos y sistemas corporales. En casos extremos, la sobreexposición a los vapores de disolventes puede causar insuficiencia respiratoria y la muerte.

EL PERSONAL NECESITA HACER ESTO CUANDO SE TRABAJA CON DISOLVENTES

- Lea las etiquetas y las fichas de datos de seguridad (FDS) de los disolventes. En ellas se enumeran los peligros, los efectos sobre la salud y los procedimientos de manipulación segura.
- Utilice los guantes recomendados, protección ocular y facial, botas, cremas de barrera u otro equipo de protección personal según sea necesario.
- Tenga cuidado al verter disolventes de un recipiente a otro, ya que pueden producirse incendios o explosiones debido a la acumulación de electricidad estática.
- Prohibir soldar, cortar, soldar y otras fuentes de ignición en zonas donde se utilicen disolventes.
- Almacene los disolventes inflamables en áreas bien ventiladas construidas con materiales resistentes al fuego. Conecte a tierra todos los tanques y equipos de almacenamiento.
- Instale extintores de incendios fácilmente accesibles en las zonas de almacenamiento y de trabajo.
- Limpie rápidamente los derrames de disolventes. No se lave

nunca las manos con disolventes.

- Esté preparado para responder en caso de emergencias. Por ejemplo, si un empleado entra en contacto con un disolvente o si algo se incendia.
- Si es posible, considere alternativas de disolventes menos tóxicos.

CONCLUSIÓN

La exposición a disolventes entraña numerosos riesgos para la salud, como toxicidad para el sistema nervioso, daños orgánicos, problemas respiratorios, cáncer y alteraciones cutáneas.