Working Safely with Chemicals Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las sustancias químicas se presentan en diversas formas y pueden afectar a las personas expuestas de diferentes maneras. Una sustancia química puede adoptar la forma de niebla, vapor, líquido, polvo, humo o gas. El tipo de producto químico, el modo en que se utiliza y la forma que adopta determinan su efecto y lo que debe hacerse para evitar una exposición nociva.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE TRABAJAR CON PRODUCTOS QUÍMICOS. Tipos comunes.

- Tóxico – Provoca enfermedad o muerte.
- Corrosivo – Provoca irritación o quemaduras en la piel o los ojos al entrar en contacto.
- Inflamable – Se incendia con facilidad.
- Reactivo – Puede explotar en determinadas circunstancias.
- Radiactivo – Provoca quemaduras en la piel en caso de contacto o, en algunos casos, cáncer.

Los riesgos de trabajar con sustancias químicas. Cuatro formas en que las sustancias químicas causan daños corporales.

- Contacto – con la piel o los ojos
- Ingestión – en alimentos o bebidas o fumando materiales que se contaminan.
- Respiración – inhalando sustancias gaseosas
- Inyección – al cortarse o pincharse con un instrumento contaminado.

COMO PROTEGERSE

Sustancias peligrosas comunes en el lugar de trabajo:

- ácidos
- sustancias corrosivas
- desinfectantes
- pegamentos
- pintura
- pesticidas
- productos derivados del petróleo
- disolventes.
- metales pesados, incluidos el mercurio, el plomo, el cadmio y el aluminio.

Posibles efectos secundarios para la salud de la exposición a sustancias peligrosas

- intoxicación
- náuseas y vómitos
- dolor de cabeza
- erupciones cutáneas, como dermatitis
- quemaduras químicas
- defectos congénitos
- trastornos pulmonares o hepáticos
- trastornos del sistema nervioso.

PROTOCOLOS DE TRABAJO PARA MANIPULAR SUSTANCIAS QUÍMICAS CON SEGURIDAD

- Sepa qué hacer en caso de emergencia. Si se produce una fuga o un derrame, manténgase alejado de la zona, a menos que sepa de qué producto químico se trata y cómo limpiarlo de forma segura. Sepa dónde se guardan los equipos y suministros de protección de emergencia y cómo utilizarlos.
- Utilice ropa y equipos de protección adecuados (gafas, delantales, botas, guantes, etc.) según se requiera o sea necesario.
- Manténgase alerta, sea precavido y planifique con antelación. Realice una evaluación mental de la seguridad

para considerar qué podría ir mal durante la ejecución de su tarea laboral y, a continuación, preste mucha atención a la tarea que está realizando.

- Siga los procedimientos de trabajo establecidos por su empresa y realice las tareas laborales de acuerdo con su capacitación.
- Si la ropa se contamina con el producto químico, dúchese o lávese las zonas de la piel expuestas. Cámbiese y descontamine la ropa (o deséchela si está diseñada para un solo uso).
- No lleve la ropa contaminada a casa para lavarla porque al hacerlo podría exponer a los miembros de la familia al contaminante.
- Cuando trabaje con productos químicos, lávese siempre bien las manos antes de comer. Si es necesario, dúchese y cámbiese de ropa antes de volver a casa.
- Nunca lleve comida a la zona de trabajo donde se estén utilizando o almacenando productos químicos.
- Si se va a trabajar en una zona donde existe la posibilidad de exposición a sustancias tóxicas, utilice un sistema de compañeros o establezca un sistema de comunicación de emergencia.
- Mantenga limpio el lugar de trabajo para reducir el riesgo de contaminación. Cuando sea posible, limpie y absorba el contaminante, utilizando el equipo de protección adecuado según sea necesario. Limpie inmediatamente los derrames y elimine adecuadamente el material contaminado.
- Lea las etiquetas y la hoja de datos de seguridad (SDS) para comprender los peligros y las precauciones antes de empezar a trabajar.
- Lleve siempre puesto el equipo de protección individual (EPI) requerido. Inspeccione cuidadosamente el EPI antes de utilizarlo y sustitúyalo si está demasiado desgastado o dañado.
- Asegúrese de que todos los recipientes estén etiquetados de forma adecuada y apropiada para el material. Informe inmediatamente a su supervisor de cualquier recipiente dañado o etiqueta ilegible. No utilice el material si no

está contenido o etiquetado correctamente.

- No utilice productos químicos para fines distintos de los previstos.
- No manipule lentes de contacto mientras manipula materiales. Tenga en cuenta que sus manos pueden estar contaminadas después de manipular materiales y límpiese siempre a fondo con agua y jabón.
- Asegúrese de que los materiales se almacenan correctamente y sepa qué materiales no pueden almacenarse juntos. Separe los materiales incompatibles y almacénelos en zonas ventiladas, secas y frescas.
- Limpie su lugar de trabajo y las superficies al menos una vez por turno para minimizar los riesgos de contaminación.
- conozca los procedimientos de evacuación, los procedimientos de información y qué hacer en caso de incendio o derrame y durante una emergencia médica en la que un compañero de trabajo o usted mismo puedan haber resultado heridos o expuestos a sustancias químicas.
- Si no está seguro de cuál es la forma adecuada de manipular un determinado producto químico, no tema preguntar a su supervisor. Es mejor preguntar para recibir la orientación correcta que asumir una información errónea cuando se trabaja con productos químicos.

CONCLUSIÓN

Las sustancias químicas que utiliza en el trabajo pueden incluir productos que compra en su actividad principal, en el mantenimiento de sus equipos o en la limpieza general.