Working Safely Around Forklifts Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las carretillas elevadoras no son como los automóviles; pesan aproximadamente el doble, debido al contrapeso necesario para transportar grandes cargas. Para evitar ser víctima de un accidente con una carretilla elevadora, esté constantemente atento a las actividades de las carretillas elevadoras a su alrededor en sus áreas de trabajo inmediatas.

CUÁL ES EL PELIGRO

ACCIDENTE DE CARRETILLA ELEVADORA FACTORES COMUNES

1. **Exceso de velocidad:** los operadores de carretillas elevadoras utilizan una velocidad excesiva que provoca incidentes graves como el atropello de personas.
2. **Desplazarse mientras la carga está elevada** – la horquilla debe permanecer en reposo para desplazarse con seguridad entre destinos mientras transporta una carga. Esto permitirá al operador tener mejor visibilidad y control.
3. **Peatones inconscientes** -Los peatones también son responsables de su propia seguridad y no deberían confiar en los operadores de vehículos cuando es más seguro y fácil que una persona se aleje.
4. **Cargas que exceden el límite de peso** – Esto no sólo puede causar daños a la carretilla elevadora, sino también causar accidentes graves como vuelcos de carretillas elevadoras.
5. **Otros métodos de conducción inadecuados** – Los operadores de carretillas elevadoras debidamente capacitados deben saber cómo girar, retroceder y utilizar los frenos.

OTROS FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LOS ACCIDENTES CON CARRETILLAS ELEVADORAS

Saltar de la carretilla – Hay muchas posibilidades de que se produzcan accidentes mortales cuando un carretillero intenta saltar de la carretilla en accidentes como el vuelco de una carretilla.

Camino abarrotado – Las instalaciones deben tener espacio suficiente para que una carretilla elevadora pueda maniobrar. Este espacio debe ser lo suficientemente grande para que un operador de carretilla elevadora pueda retroceder y cambiar de dirección.

Inspección y mantenimiento de las carretillas elevadoras – Se requieren inspecciones diarias para ayudar a mantener las operaciones de las carretillas elevadoras seguras y en cumplimiento de la normativa. Las inspecciones deben ser realizadas por el operador antes y después de sus turnos.

COMO PROTEGERSE

LAS MEJORES PAUTAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR ACCIDENTES CON CARRETILLAS ELEVADORAS

1. Requisito de certificación de carretillas elevadoras. Se recomienda encarecidamente que sólo manejen carretillas elevadoras las personas capacitadas y autorizadas conforme a las normas de la OSHA. Los empleadores deben evaluar el desempeño de sus empleados al menos una vez cada tres años y complementar la capacitación con videos de seguridad de montacargas, conferencias, capacitación de software y demostraciones.

2. Llevar EPP adecuados. Los operadores de carretillas elevadoras deben ir vestidos con el equipo de seguridad adecuado, incluyendo zapatos de seguridad, cascos y una chaqueta de alta visibilidad.

3. Conozca la clase de carretilla elevadora. OSHA reconoce muchos tipos y clasificaciones diferentes de montacargas. Cada tipo tiene su propia estructura, límite de peso, velocidad de desplazamiento, radio de giro y uso.

4. Inspeccione el Equipo Diariamente. Inspeccione minuciosamente los montacargas antes de cada uso y diariamente. A continuación,

se incluye una lista de comprobación de seguridad de las carretillas elevadoras:

- Compruebe los controles de funcionamiento, como los frenos, las luces, el claxon y el volante.
- Compruebe que el mástil y el techo protector no estén dañados.
- Examine los neumáticos y los niveles de fluidos (hidráulico, frenos, motor, combustible y refrigerante).
- Compruebe si hay fugas de agua, aceite o radiador.
- Asegúrese de que las horquillas estén en buen estado (por ejemplo, rectas, sin grietas ni deformaciones).
- Busque peligros potenciales.

5. Mantenga una visibilidad de 360°. Mantenga las horquillas bajas con respecto al suelo para tener una visibilidad clara hacia delante. Si la carga restringe su visibilidad, opere el equipo en reversa. Otras buenas prácticas son:

- Mantenga siempre el contacto visual con peatones y trabajadores.
- Mire siempre en el sentido de la marcha
- Utilice los espejos retrovisores para aumentar la visibilidad.
- Utilice los faros si trabaja de noche, al aire libre o en zonas donde se necesite iluminación adicional.

6. Implemente un sistema de señalización del suelo. Un sistema de señalización del suelo puede contribuir a aumentar la seguridad de los trabajadores. Utilice el amarillo para marcar los peligros físicos, como las zonas propensas a caídas o tropiezos, y el rojo para delimitar los peligros de incendio, los equipos contra incendios y los interruptores de emergencia. Coloque buscadores de caminos y señales en todo el sitio para mantener a los peatones alejados de los caminos de las carretillas elevadoras, guiar a las carretillas elevadoras por rutas seguras y mejorar el flujo general del tráfico.

7. Mantenga la capacidad del equipo. Conozca la capacidad de su montacargas y cualquier aditamento utilizado. Evite transportar

peso que exceda el contrapeso del montacargas.

8. Nunca transporte pasajeros. No permita que los trabajadores viajen en la carretilla elevadora a menos que se instale un segundo asiento.

9. Preste atención al centro de gravedad de la carretilla elevadora. Las carretillas elevadoras están construidas sobre un sistema de suspensión de tres puntos, denominado "triángulo de estabilidad", dentro del cual deben permanecer los operadores para evitar que vuelque. Cuanto más pesada sea la carga, más alejado estará el centro de gravedad del centro de carga, disminuyendo la capacidad de elevación de su carretilla elevadora.

10. Asegúrese de que las cargas son estables y seguras. Cuando coloque las cargas en el muelle de carga, asegúrese de comprobar su equilibrio. Desplácese con la carga inclinada hacia atrás y mantenga las horquillas lo más bajas posible para aumentar la estabilidad del equipo, especialmente al desplazarse por rampas.

11. Muévase a los límites de velocidad designados. Conduzca su carretilla elevadora dentro de los límites de velocidad designados. Es importante no detenerse, girar, cambiar de dirección repentinamente, o moverse rápido al hacer giros bruscos, ya que estas acciones pueden causar que el montacargas vuelque. Los expertos recomiendan permanecer en el vehículo, agarrar el volante y apoyar los pies.

12. Mantenga una distancia de seguridad. No maneje una carretilla elevadora muy cerca de otra maquinaria. Mantenga una distancia de seguridad que le permita espacio para detenerse con seguridad.

13. Evite las áreas peligrosas del equipo. Evite pararse o caminar debajo de una carga, mecanismo de elevación o accesorio de montacargas, ya que las cargas pueden caer sobre cualquier persona posicionada debajo de ellas.

14. Reabastezca y Recargue la Carretilla Elevadora. Es importante mantener el equipo completamente cargado y repostado. Asegúrese de recargar y repostar en lugares especialmente designados, que suelen ser zonas bien ventiladas y libres de llamas.

15. Aparque la carretilla elevadora al final del turno. Al final del turno, asegúrese de aparcar siempre el equipo en las zonas designadas y autorizadas. Asegúrese de que las zonas de estacionamiento no bloquean los caminos ni obstruyen ninguna salida o entrada. Baje completamente las horquillas hasta que encajen en el suelo, accione el freno de estacionamiento, apague el motor y retire la llave del contacto.

CONCLUSIÓN

La lista de posibles peligros de las carretillas elevadoras puede ser larga, dependiendo del entorno de trabajo y de las tareas específicas que se realicen. Trate las carretillas elevadoras con respeto y nunca se muestre complaciente ante los peligros reales que presenta su funcionamiento.