Working Near Skylights Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cuando se trabaja en un tejado, un agujero descubierto se reconoce inmediatamente como un peligro.

Los tragaluces pueden parecer un riesgo menor de caída, ya que la abertura está cubierta con vidrio o plástico. Sin embargo, la mayoría de los tragaluces no están diseñados para soportar el peso de una persona que se incline o se cae. Tanto el vidrio como el plástico se pueden romper y no son una medida de seguridad adecuada.

CUÁL ES EL PELIGRO

SEGURIDAD DE LOS TRAGALUCES

Los tragaluces vienen en una variedad de materiales, incluyendo vidrio, plástico, policarbonatos o una combinación de estos materiales. Están diseñados para resistir las fuerzas de la naturaleza, como la lluvia intensa, el granizo o la nieve. Sin embargo, muchas no están diseñadas para soportar el peso del cuerpo de un trabajador.

Los tragaluces de plástico pueden deteriorarse con el tiempo y la exposición a la luz solar y a diversos contaminantes ambientales. Por eso, según la ley, los tragaluces sin protección se consideran un riesgo de caída.

Antes de empezar los trabajos, debe realizarse una evaluación de riesgos y un análisis de los posibles peligros. Hay que tener en cuenta el estado de los tragaluces, si están o no protegidos adecuadamente para evitar las caídas, y la posibilidad de instalar barandillas o barreras para tragaluces.

Asegúrese de que todos los trabajadores están formados adecuadamente en el uso de todo el equipo y pueden reconocer y controlar todos los riesgos. Los trabajadores también deben ser supervisados adecuadamente y formados en los procedimientos de instalación, mantenimiento, inspección y desmontaje de todos los equipos y sistemas de protección contra caídas.

Los tragaluces son un elemento común tanto en los edificios industriales o comerciales como en los hogares que pueden ayudar a iluminar las zonas más oscuras y añadir un toque arquitectónico y de estilo. Sin embargo, es posible instalar las medidas de seguridad adecuadas para los tragaluces que no comprometan el estilo o la estética de un espacio. La falta de barreras adecuadas para los tragaluces supone un grave riesgo para los trabajadores de la construcción o el mantenimiento, y puede dar lugar a lesiones permanentes y perjudiciales o a la muerte.

COMO PROTEGERSE

SOLUCIONES PARA LA INDUSTRIA GENERAL

Los requisitos para la industria general y la construcción son ligeramente diferentes, por lo que es esencial identificar qué norma se aplica al tipo de trabajo que se realiza.

Tipos de protección anticaída para proteger los tragaluces:

Pantallas para tragaluces. Las pantallas de malla para tragaluces vienen en una variedad de tamaños, formas y materiales. Las pantallas más duraderas y resistentes a la intemperie están hechas de acero inoxidable, acero galvanizado o aluminio. Las pantallas para tragaluces pueden fijarse a un edificio sin comprometer la integridad o la estética de la propia abertura. Algunos diseños permiten un sistema de sujeción no penetrante.

Barandillas en el tejado. Se pueden instalar fácilmente barandillas permanentes o temporales alrededor de los tragaluces. La OSHA exige una altura mínima de 42 pulgadas para todas las barandillas de tejado. Hay una variedad de sistemas disponibles. Algunos sistemas utilizan barandillas que se fijan a las bases de

contrapeso con un pasador, mientras que otros son plegables y no necesitan fijarse a los sustratos.

Sistemas personales de detención de caídas. Un sistema personal de detención de caídas “es un sistema utilizado para detener a un empleado en una caída desde una superficie de trabajo en la que se camina. Consta de un arnés corporal, un anclaje y un conector. El medio de conexión puede incluir una cuerda de seguridad, un dispositivo de desaceleración, una línea de vida o una combinación adecuada de éstos” (1910.140).

LOS TRABAJADORES DEBEN SER CONSCIENTES DE LOS RIESGOS DE CAÍDA DE LOS TRAGALUCES

Determine la protección adecuada e instálela antes de realizar más trabajos de mantenimiento en su tejado.

Establezca un plan de seguridad para trabajar alrededor de los tragaluces igual que lo haría para la protección contra caídas en cualquier otro proyecto.

Los trabajadores deben tomar las siguientes medidas para protegerse de las caídas a través de los tragaluces y las aberturas del tejado y del suelo:

- Nunca se siente, se apoye o pise los tragaluces o cualquier revestimiento colocado sobre un agujero en el techo o en el suelo. El material puede no soportar su peso.
- Proteja o cubra de forma segura todos los agujeros que haya creado o descubierto antes de abandonar la zona de trabajo. Otros trabajadores podrían no darse cuenta de un agujero sin cubrir y caer a través de él.
- Pregunte a su supervisor por los procedimientos de seguridad que debe seguir cuando cubra o proteja un agujero.
- Utilice siempre un sistema personal de detención de caídas (PFAS) que incluya un arnés de cuerpo entero, una cuerda de seguridad, conectores y puntos de anclaje apropiados (amarres) cuando trabaje sobre una abertura no protegida o descubierta a más de 6 pies por encima de un nivel inferior; por ejemplo, cuando esté instalando un tragaluz o una unidad

de ventilación en una abertura que no pueda protegerse o cubrirse.

- Si utiliza un PFAS, inspecciónelo a diario e informe a su supervisor de cualquier daño o deficiencia. Amarre sólo a los puntos de anclaje que su empleador haya identificado como seguros.
- Informe inmediatamente a su supervisor sobre cualquier tragaluz, abertura en el techo o en el suelo que no esté protegido, o sobre cualquier otro riesgo de caída en su lugar de trabajo.
- Participe en todos los programas de formación sobre seguridad y salud ofrecidos por su empleador.
- Siga las prácticas de trabajo seguras identificadas por su empleador.
- Pida instrucciones a su empleador si no sabe cómo realizar su trabajo de forma segura.

MÁS CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES

- Si la tarea asignada tiene a sus trabajadores a menos de seis pies de un tragaluz, los trabajadores deben tomar medidas de seguridad específicas
- Instale de forma segura una malla protectora sobre cada tragaluz.
- Instale de forma segura una malla debajo de los tragaluces.
- Instale de forma segura barandillas alrededor de cada tragaluz.
- Coloque una red u otra cubierta sobre los tragaluces.
- Utilice un arnés de suspensión cuando sus trabajadores estén instalando las barreras o no tengan la opción de cubrir los tragaluces.

Cuando se retiren los tragaluces, los trabajadores deben colocar sobre la abertura un revestimiento específicamente diseñado y lo suficientemente fuerte como para soportar al menos 400 libras. Los trabajadores también deben montar de forma segura el revestimiento en el techo.

CONCLUSIÓN

Recuerde la frase… los tragaluces son agujeros en los tejados. La mayoría de los tragaluces, por su diseño, no son capaces de soportar el peso de un trabajador.

A pesar de las numerosas normativas y medidas de seguridad, se producen lesiones y muertes en el lugar de trabajo por caídas de altura.