

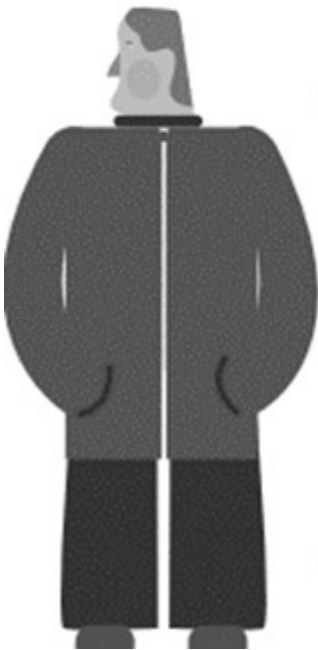
# Working In Extreme Cold Picture This – Spanish

## RECOMENDACIONES PARA TRABAJOS A BAJAS TEMPERATURAS

.....

Considera estos prácticos consejos si debes trabajar en estas condiciones:

- Dispone de calefacción adecuada para los locales con el objetivo de conseguir una temperatura correcta.
- Usa de forma correcta los elementos de protección personal en los lugares donde no se puede evitar la presencia de bajas temperaturas según los límites de exposición.
- Procura que la ropa de protección no sea muy ajustada, y que sea fácil para desabrochar y sacar.
- Verifica que la ropa exterior que está en contacto con el medio ambiente sea de material aislante.
- Asegúrate de que los lugares de trabajo dispongan de sistemas de seguridad y de vigilancia adecuados.
- Alterna los periodos de descanso entre los lugares peligrosos por exposición al frío con zonas templadas o con trabajos adecuados.
- Infórmate sobre los riesgos existentes y de las medidas que se deben considerar.



**Fuente:** <http://www.exyge.eu/>