Working Alone Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

TRABAJAR SOLO

Una persona está “sola” en el trabajo cuando está por su cuenta; cuando no puede ser vista ni oída por otra persona.

¿ES PELIGROSO, O AL MENOS PROBLEMÁTICO, ¿TRABAJAR SOLO?

Aunque no siempre es peligroso trabajar solo, puede serlo cuando se dan otras circunstancias. El hecho de que una situación sea de alto o bajo riesgo dependerá de:

- la interacción con el público.
- el tipo de trabajo.
- las consecuencias de una emergencia, incidente o lesión.
- el lugar.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS RIESGOS

La exposición a la violencia y el escaso acceso a la asistencia de emergencia son los dos principales riesgos de trabajar solo. Sin embargo, estos peligros también pueden ser afrontados por personas que trabajan con compañeros.

Trabajar solo puede aumentar la probabilidad de que se produzcan algunos peligros o riesgos en el lugar de trabajo y, en los casos en que se produzcan incidentes, las consecuencias pueden ser más graves.

COMO PROTEGERSE

TRABAJOS QUE NO SE PUEDEN HACER TRABAJANDO SOLO

1. Las operaciones de extinción de incendios en el interior de estructuras que contienen atmósferas inmediatamente peligrosas.
2. Instalación, retirada o reparación de líneas eléctricas de más de 600 voltios
3. Trabajos con líneas eléctricas sin tensión que expongan al riesgo de contacto con piezas de más de 600 voltios
4. Manipulación de sustancias radiactivas, explosivas o altamente reactivas
5. Manipulación de gases, líquidos o sólidos tóxicos
6. Manipulación de líquidos inflamables
7. Trabajar en sistemas altamente presurizados
8. Soldar o cortar cerca de materiales inflamables
9. Utilizar equipos anticaídas o andamios
10. Trabajar en condiciones meteorológicas extremas

CONSEJOS PARA LA PROTECCIÓN DEL TRABAJADOR SOLITARIO

- Hable con su jefe y sus colegas sobre su trabajo, los riesgos y cómo minimizarlos.
- ¿Se puede reprogramar el trabajo para no tener que trabajar solo?
- Acuerde un método de seguimiento que se utilizará si se retrasa.
- Lleve consigo una alarma personal, un teléfono móvil o una radio bidireccional. Gestione las baterías para poder utilizarlas siempre.
- Utilice un sistema de compañeros en situaciones de alto riesgo.
- Haga un plan de viaje y comunique a alguien su ruta y hora de llegada cuando conduzca solo a algún lugar.
- Mantenga los vehículos en buen estado para evitar averías.
- Tenga un kit de supervivencia de emergencia en el vehículo.
- Cuando visite a un cliente posiblemente intimidante, tome un taxi y haga que el conductor espere fuera.

- Si trabaja solo a altas horas de la noche, consiga una escolta de seguridad hasta su vehículo o parada de autobús.
- Manejar dinero en efectivo u otros objetos de valor le pone en riesgo de sufrir un robo violento.
- Haga que su empleador tome medidas para reducir la cantidad de dinero en efectivo que tiene a mano para disminuir el incentivo de los ladrones.
- Disponga su área de trabajo de forma que tenga la máxima visibilidad desde las ventanas.
- Reciba capacitación sobre cómo evitar y manejar un robo y aprenda a utilizar el sistema de seguridad.
- Evite tener un trabajador solo siempre que sea posible, especialmente en trabajos con un riesgo reconocido.
- Establezca un procedimiento de control. Asegúrese de que se mantiene un contacto regular con todos los trabajadores. Establezca formas de dar cuenta de las personas (visual o verbalmente) mientras están trabajando.
- Programe las tareas de mayor riesgo para que se realicen durante el horario laboral normal, o cuando haya otro trabajador capaz de ayudar en caso de emergencia.

CONCLUSIÓN

Un trabajador solitario puede ser cualquiera que trabaje solo en una instalación fija o fuera de su base habitual. En ocasiones, la definición se aplica a quienes trabajan solos en fábricas o almacenes por la noche o los fines de semana. También se aplica a los trabajadores itinerantes de la construcción, los servicios públicos, el mantenimiento y la reparación, la agricultura y otros campos.