Worker Wellness & Safety: How Health-Behaviours Affect Incident Risk Fatality File – Spanish

Las sobredosis de drogas y alcohol causaron 410 muertes en el lugar de trabajo en EE. UU. en 2024, ya que el consumo de sustancias y la fatiga siguen siendo los principales factores conductuales que contribuyen a las muertes laborales

Qué Sucedió

En 2024, la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU. registró 5,070 accidentes laborales mortales. De ellas, 687 se atribuyeron a la exposición a sustancias o entornos nocivos, y las sobredosis de drogas o alcohol representaron 410 de esas muertes, lo que equivale al 59,7 por ciento de todas las muertes en esa categoría. En 2024, más de un trabajador murió cada día por causas relacionadas con el consumo de sustancias mientras trabajaba: en almacenes, en obras de construcción, en vehículos y en todas las industrias principales. Junto a esto existe una crisis paralela y menos contabilizada: la fatiga. El Consejo Nacional de Seguridad atribuye el 13 por ciento de todas las lesiones laborales en EE. UU. a la fatiga, y la OSHA vincula la fatiga de los trabajadores directamente con la explosión de la refinería de BP en Texas City en 2005, el desastre del transbordador espacial Challenger y los accidentes nucleares de Chernóbil y Three Mile Island.

¿Qué Salió Mal?

El consumo de sustancias y la fatiga afectan las mismas funciones cognitivas y físicas de las que depende la seguridad —y lo hacen de manera imperceptible—. Un trabajador fatigado o con sus facultades mermadas no activa una inspección ni una alarma visible. Es posible que el propio trabajador no reconozca el grado de su propio deterioro. Los empleadores que no gestionan activamente el riesgo de fatiga, no ajustan los horarios para turnos prolongados ni apoyan a los trabajadores con trastornos por consumo de sustancias están permitiendo que un peligro conocido y medible permanezca sin control en su fuerza laboral.

Conclusión

La salud de los trabajadores no está separada de su seguridad; es uno de sus pilares. Un trabajador que llega fatigado, en estado de ebriedad o que padece una afección de salud no tratada ya presenta un perfil de riesgo diferente al que se asumió en el análisis de riesgos laborales. Abordar el bienestar no es un programa de beneficios; es un control de seguridad.

Fuente: Bls.gov