# Winter Work: Slips, Ice, Cold Stress and Snow Hazards Stats and Facts – Spanish

## HECHOS

1. **Riesgo de Resbalones en Superficies Heladas:** El hielo forma una capa invisible de «hielo negro» en pasillos, escaleras y plataformas de equipos, lo que provoca pérdidas repentinas de equilibrio y caídas con fuertes impactos.
2. **Peligros Ocultos por la Nieve:** La nieve oculta agujeros, irregularidades en el terreno, escombros y cambios de altura, lo que aumenta la probabilidad de sufrir lesiones por tropiezos o torceduras.
3. **Aparición del Estrés por Frío:** La exposición prolongada a bajas temperaturas reduce el flujo sanguíneo a las extremidades, lo que provoca entumecimiento, disminución de la fuerza de agarre y retraso en las reacciones.
4. **Daños por Congelación:** La piel expuesta a temperaturas bajo cero puede congelarse rápidamente; la pérdida de sensibilidad hace que los trabajadores no se den cuenta de que se están lesionando.
5. **Progresión de la Hipotermia:** La temperatura corporal desciende gradualmente durante el trabajo en frío, lo que reduce la claridad mental, la coordinación y la capacidad de reconocer el peligro.
6. **Ropa de Invierno Pesada:** Las capas voluminosas limitan la movilidad y la visión periférica, lo que dificulta trepar, girar o mantener el equilibrio en superficies resbaladizas.

## ESTADÍSTICAS

- Los resbalones y caídas sobre hielo y nieve causan más de 20 000 lesiones laborales cada año en los Estados Unidos durante los meses de invierno (BLS, informes de lesiones).

- En los Estados Unidos, las lesiones por resbalones relacionadas con el invierno aumentan hasta un 80 % durante las heladas y nevadas en comparación con las condiciones secas (datos meteorológicos sobre lesiones del NIOSH).
- Las lesiones y muertes relacionadas con el estrés por frío en EE. UU. supusieron una media de 22 muertes, 171 lesiones y más de 484 millones de dólares en daños materiales al año entre 2020 y 2025, afectando principalmente a los trabajadores al aire libre en condiciones de nieve y hielo.
- Las provincias canadienses registran cientos de hospitalizaciones por congelación cada año durante las semanas más duras del invierno, en su mayoría de trabajadores al aire libre o en las carreteras.
- En Columbia Británica (Canadá), las lesiones por resbalones y caídas cuestan a las empresas 440 000 días de trabajo perdidos cada año (2020-2024), con 41 000 trabajadores afectados en seis años debido a los peligros del hielo y la nieve.
- En Estados Unidos, el hielo, el aguanieve o la nieve fueron responsables del 41,5 % de las muertes en el lugar de trabajo relacionadas con el clima (media de 2020-2024), con más de 20 000 lesiones anuales que requirieron al menos un día de baja laboral.