Weed Wacker Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

RIESGOS

Una desbrozadora está diseñada para hacer girar una cuchilla o una cuerda a gran velocidad, lo que no sólo corta la maleza o la hierba deseada, sino que también suele arrojar piedras y otros objetos a gran velocidad. Estos objetos lanzados pueden causar incidentes de daños a la propiedad o lesiones a los transeúntes. Los trabajadores deben evaluar el área de trabajo y la tarea y tener en cuenta la posibilidad de que se produzcan este tipo de incidentes debido a los objetos arrojados.

CUÁL ES EL PELIGRO

OTROS PELIGROS

Las lesiones oculares son las más comunes entre los trabajadores que utilizan recortadoras. Pueden producirse laceraciones en el usuario y en otras personas cuando se lanzan objetos afilados durante su uso. Las enfermedades relacionadas con el calor son comunes durante el uso prolongado de la recortadora; tome descansos frecuentes y beba agua para mantenerse hidratado. Las tensiones en la espalda se producen durante el uso prolongado y la flexión incorrecta. Las tensiones en las muñecas son comunes durante el uso prolongado, ajuste el sistema de arnés y las empuñaduras para una posición cómoda de la mano.

Las cortadoras de hilo son capaces de causar lesiones graves. Los trabajadores deben evitarlo cuando utilicen este equipo.

- No deje la herramienta en funcionamiento sin vigilancia.
- No llevar pantalones ni mangas cortas.
- No utilice cuchillas rígidas en zonas pedregosas.

- No se debe extender en exceso el alcance de la mano. Mantenga el equilibrio y la estabilidad en todo momento.
- No repare los accesorios dañados.

COMO PROTEGERSE

DESBROZADORA (TAMBIÉN CONOCIDA COMO RECORTADORA DE HILO)

- Una desbrozadora, técnicamente etiquetada como recortadora de hilo, es un dispositivo manual para el cuidado del césped. Este tipo de máquina se utiliza para recortar las malas hierbas y las zonas del jardín a las que no se puede llegar con un cortacésped. Las desbrozadoras utilizan una cuerda giratoria para cortar la hierba en lugar de cuchillas.
- Suelen tener un motor de gas de dos tiempos. Añadir gasolina a una desbrozadora no es lo mismo que llenar el depósito de tu coche. Los motores de dos tiempos requieren una mezcla previa de gasolina y aceite de motor en la proporción adecuada, en lugar de añadir gasolina y aceite por separado, como se hace en un vehículo.
- Algunas desbrozadoras pueden tener un motor de cuatro tiempos, que no requiere mezclar el aceite y la gasolina.
- Mezclar el aceite y la gasolina de forma incorrecta es la causa más común de que las desbrozadoras echen humo, y suele ser una solución sencilla. Pero continuar haciendo funcionar la máquina con la mezcla inadecuada puede causar daños en el motor.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES QUE UTILIZAN DESBROZADORAS

Tenga en cuenta los siguientes consejos de seguridad para el uso de las desbrozadoras.

1. Prepare el lugar – recorra la zona a recortar antes de empezar. Retire los escombros, palos, piedras y otros obstáculos o peligros potenciales. Asegúrese de que no hay personas ni animales domésticos en la zona y esté atento a cualquier persona o cosa que entre en su espacio de trabajo

mientras recorta. Prepare la desbrozadora comprobando los protectores de seguridad y los escudos, asegurándose de que están en su sitio. Compruebe que hay suficiente hilo de nylon en el carrete. Llene el depósito de combustible y deje siempre que el motor se enfríe antes de repostar.

2. Cuando recorte, tenga en cuenta que los cortacéspedes pueden lanzar objetos a gran velocidad, por lo que debe evitar trabajar cerca de personas, vehículos y estructuras de construcción delicadas. Nunca intente ajustar o reparar una desbrozadora mientras el motor esté en marcha. Mantenga el hilo corto para que no sobrepase la protección del cabezal de la desbrozadora. Mantenga una mano en la empuñadura y otra en el eje de la desbrozadora para tener un mayor control. Si está previsto, utilice una correa para el hombro como apoyo para ayudar con el peso y la vibración de la desbrozadora. Al recortar, mantenga el acelerador al máximo, pero sea capaz de mantener el control de la desbrozadora. Gire la desbrozadora con un movimiento de arco lento y suave. Mueva la desbrozadora hacia adelante y dé un paso adelante para cubrir más terreno. No extienda en exceso la desbrozadora sólo con los brazos o inclinándose hacia delante, ya que esto podría causar un exceso de fatiga.
3. Esté atento a los obstáculos ocultos, como cables, postes de la valla, rocas o ladrillos, que podrían hacer que la desbrozadora rebotara hacia atrás o que se enredara el hilo y atascara la desbrozadora. Utilice botas de trabajo, protección auditiva, protección para los ojos y la cara, pantalones largos y camisas de manga larga.
4. Si trabaja cerca de una calle o carretera, lleve un chaleco reflectante. Esté atento al tráfico cercano, a los vehículos aparcados y colóquese de forma que no lance accidentalmente objetos al tráfico o a los vehículos. No escuche música con auriculares, ya que puede ser una distracción y aumentar la exposición al ruido. Utilice protector solar y lleve un sombrero para protegerse de la exposición al sol. Utilice un repelente de insectos con al menos un 10% de DEET para protegerse de las picaduras de mosquitos y garrapatas. Mantenga hidratado, bebiendo unas 8 onzas de agua cada 20

minutos.

5. Sepa identificar y evitar las plantas venenosas como la hiedra venenosa, el zumaque venenoso y las ortigas. Tenga cuidado con las arañas venenosas, las orugas y las serpientes. Tenga a mano un botiquín de primeros auxilios e incluye en él EpiPens y un kit de mordeduras de serpiente.
6. La clave para el funcionamiento seguro de las desbrozadoras varía; seleccione el tipo adecuado de desbrozadora para el trabajo. Asegúrese de que los trabajadores están debidamente capacitados para utilizar el equipo. Examine la zona de trabajo e identifique o elimine los obstáculos y peligros. No trabaje cerca de personas o animales domésticos. Inspeccione y mantenga el equipo con frecuencia.

CONSEJOS DE LA DESBROZADORA

- Elimine las actividades de la desbrozadora siempre que sea posible. La jardinería o el uso de un herbicida pueden reducir la necesidad de utilizar una desbrozadora.
- Asegúrese de que todos los dispositivos de seguridad de la desbrozadora están colocados y funcionan correctamente. La mayoría de las desbrozadoras tienen algún tipo de protección para evitar que los objetos sean lanzados hacia el operador. Asegúrese también de que los interruptores de parada o de seguridad funcionan correctamente.
- Lea el manual del propietario para comprender las características específicas de la máquina que está utilizando.
- Retire cualquier objeto o persona que pueda ser golpeada por los restos que salgan disparados durante las actividades de desbroce antes de comenzar el trabajo. Deténgase cuando un coche o una persona se acerque demasiado a su zona de trabajo.
- Lleve el EPP adecuado cuando utilice una desbrozadora. El EPP adecuado incluye: gafas de seguridad, una careta, camisa de manga larga, guantes antivibratorios, pantalones largos, calcetines largos y botas de seguridad que lleguen al tobillo.

CONCLUSIÓN

No se tome a la ligera las actividades de cuidado del césped cuando se trata de la seguridad. Todos los días se producen lesiones al utilizar este equipo. Como se ha mencionado anteriormente, la mayoría de las lesiones registradas se producen en los ojos. ¿Cómo le afectaría una lesión en los ojos y su capacidad de trabajo?