Wear Your Seatbelt Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cada día mueren personas en accidentes de tráfico por no llevar puesto el cinturón de seguridad. Según las leyes de la física, si un vehículo circula a 50 kilómetros por hora, su contenido y sus pasajeros también lo hacen a 50 kilómetros por hora.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS PELIGROS DE NO LLEVAR PUESTO EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

Las personas son el contenido más valioso de un vehículo y los cinturones de seguridad las mantienen en su sitio. En un accidente, los pasajeros que no lleven puesto el cinturón volarán hacia el punto de impacto, chocando con todo lo que encuentren a su paso, como el salpicadero, el parabrisas o el volante, con varios kilos de fuerza en movimiento. Aunque es peligroso chocar con el salpicadero o el parabrisas, puede ser mortal "salir despedido". ¿Salir despedido de qué? ¿De postes telefónicos, árboles o tráfico en sentido contrario? ¿A través de qué? ¿El parabrisas o la puerta? Los objetos aéreos mantienen el impulso mientras se desplazan, sin la opción de dónde o cómo aterrizar. En una colisión, los pasajeros lanzados desde un vehículo tienen 25 veces más probabilidades de morir.

Posibles consecuencias de no llevar puesto el cinturón de seguridad:

1. **Muerte** – No llevar puesto el cinturón de seguridad puede causar lesiones mortales. Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carretera, los cinturones de seguridad salvan vidas. Reducen en un 45% el riesgo de lesiones mortales de los pasajeros de los asientos delanteros y en un 60% el de los ocupantes de camiones

ligeros. Llevar puesto el cinturón de seguridad evita salir despedido del vehículo y colisionar con otro vehículo, persona u objeto.

2. **Lesiones** – Si no utiliza el cinturón de seguridad o no lo hace correctamente, puede sufrir lesiones graves mucho mayores que si lo utiliza. Estas pueden incluir lesiones en la cabeza, el pecho, el abdomen, el cuello y la columna vertebral y pueden causar hemorragias internas, lesiones musculares y esqueléticas, fracturas y costillas rotas, neumotórax (colapso pulmonar), latigazo cervical (un movimiento forzado de la cabeza y el cuello) y lesión cerebral traumática (una fuerza externa que causa un mal funcionamiento del cerebro).
3. **Estrés** – Los accidentes de coche con lesiones graves o consecuencias mortales son estresantes y devastadores. Es estresante para usted y los pasajeros. También resulta estresante para su familia y amigos. En general, acaba afectando a otros, no sólo a usted mismo. Además, el estrés, la ansiedad y la depresión pueden afectar a la vida de una persona.
4. **Costes** – Además del precio más alto que podría pagar que es su propia vida y la de los demás, también hay costes asociados a los daños del coche, daños materiales, daños físicos y gastos médicos. Quienquiera que sea considerado responsable de los daños del vehículo en un accidente de coche, ya sea usted o la otra persona implicada en el accidente de coche, está obligado a cubrir todos los costes a través del seguro de coche.

COMO PROTEGERSE

UTILIZAR CORRECTAMENTE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

- Llevar puesto el cinturón de seguridad es una de las medidas más importantes que puede tomar para reducir y prevenir lesiones graves. También debe asegurarse de que lo lleva puesto correctamente. Cuando se abrocha el cinturón de seguridad, puede pensar que se trata de dos piezas separadas: el cinturón de hombro y el cinturón subabdominal.

- El cinturón de hombro debe descansar firmemente sobre la caja torácica, en el centro del pecho. Si el cinturón de hombro descansa demasiado alto, podría dañarte el cuello durante una colisión.
- El cinturón subabdominal debe colocarse en el regazo, sobre la pelvis y no sobre el estómago. El estómago no puede soportar la fuerza de un choque tan bien como la pelvis, por lo que colocar el cinturón abdominal demasiado alto puede causar daños en los órganos internos durante una colisión. Las mujeres embarazadas deben consultar a su médico sobre la colocación adecuada y la seguridad del cinturón de seguridad.
- No coloque nunca el cinturón de hombro bajo el brazo o detrás de la espalda. No está diseñado para llevarse así y, de nuevo, podría hacer mucho más mal que bien en un accidente de coche.
- No se rinda si tiene problemas para encontrar el ajuste correcto del cinturón de seguridad. Pruebe a ajustar el asiento o, si es necesario, póngase en contacto con el fabricante del coche para que le proporcione un prolongador del cinturón. Utilizar un extensor de cinturón de seguridad fabricado específicamente para su vehículo es mucho más seguro que comprar uno de terceros.

Los cinturones de seguridad de 3 puntos de anclaje actuales también han mejorado mucho con respecto a su primera versión. Por su nombre, un cinturón de seguridad de 3 puntos tiene tres puntos de fijación y distribuye la fuerza de un impacto por más partes del cuerpo. Esto minimiza la fuerza del choque en una sola zona, lo que reduce la gravedad de las lesiones por accidente de tráfico.

El cinturón de seguridad de 2 puntos (también llamado cinturón subabdominal) ya no es el estándar, ya que sólo tiene dos puntos de sujeción alrededor de cada cadera. Durante un accidente, un cinturón de seguridad de 2 puntos localiza la fuerza de la colisión en un solo lugar: la pelvis.

POR QUÉ LLEVAR CINTURÓN DE SEGURIDAD

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el cinturón de seguridad reduce aproximadamente a la mitad el riesgo de sufrir lesiones o morir. De hecho, según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carretera (NHTSA), los cinturones de seguridad salvan más de 15.000 vidas cada año en Estados Unidos.

#1. Salva vidas

En caso de accidente de coche, el cinturón de seguridad está diseñado para mantener a los pasajeros en movimiento estático, incluso cuando se produce una parada repentina o un cambio de impulso. Un coche se mueve con inercia (cuando algo que está en movimiento sigue moviéndose a menos que se detenga o cambie por una fuerza externa). Dicho esto, cuando un coche está en movimiento y choca con otro vehículo u objeto, las personas que se encuentran dentro del vehículo pueden seguir en movimiento y, por tanto, salir despedidas del vehículo.

#2. Previene lesiones

Muchas personas que sobreviven a un accidente de coche suelen sufrir lesiones. Tanto si la lesión es leve como catastrófica, sin el cinturón de seguridad, la lesión podría ser mucho peor. Llevar puesto el cinturón de seguridad puede reducir la gravedad o reducir el riesgo de estas lesiones.

#3. Evite que los pasajeros salgan despedidos

Cuando se sale despedido del interior de un vehículo o se sale despedido con tanta fuerza, es casi imposible evitar una lesión grave. Todos los pasajeros d1eben usar cinturones de seguridad, incluso si usted está sentado en el asiento trasero.

#4. Los airbags no pueden funcionar solos

Los airbags no pueden protegerte solos. Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carretera (NHTSA), la fuerza de un airbag puede herirte gravemente o incluso matarte si no llevas puesto el cinturón de seguridad.

#5. Evitará una multa de tráfico

En la mayoría de las jurisdicciones, si no en todas, si no se abrocha el cinturón tendrá que pagar. Mantenga su dinero en el bolsillo y estar más seguro en la carretera por el uso de su cinturón de seguridad mientras se conduce.

CONCLUSIÓN

Si se usan correctamente, los cinturones de seguridad están diseñados para repartir las fuerzas de choque entre las partes óseas más fuertes del cuerpo, como los hombros, la caja torácica y la pelvis. Los cinturones de seguridad también evitan que los ocupantes salgan despedidos del vehículo, un hecho asociado a un alto riesgo de lesiones y muerte.