

Watch Out For Snakes Infographic – Spanish

Aprenda cómo prevenir y tratar mordeduras de serpientes

¿CÓMO PREVENIRLAS?

- 1 Utilice **botas** altas de hule o de cuero.
- 2 Tenga cuidado al recolectar frutos o entrar a lugares oscuros.
- 3 Utilice algún **instrumento o gancho** para remover la maleza, troncos o piedras.
- 4 Revise el lugar donde se va a sentar o donde apoyará las manos.
- 5 Trate de ir al campo **acompañado**, así en caso de que ocurra un accidente la otra persona podrá pedir auxilio.
- 6 Tenga en cuenta que los accidentes por mordedura de serpiente también pueden ocurrir cerca de la casa.
- 7 Se recomienda **usar guantes** para las labores campestres y de jardinería.
- 8 Los **pájaros** son de ayuda, porque muchas especies cantan de una manera determinada para señalar un peligro, como la presencia de una serpiente.

PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE MORDEDURA

Lo que no se debe hacer

- No hacer torniquetes ni ligaduras.
- Sacar brazaletes o relojes que puedan apretar.
- No succionar con la boca.
- No hacer cortaduras.
- No intentar matar o capturar a la serpiente, así se evita otro accidente.
- No aplicar remedios caseros como cremas, hierbas, hielo ni ninguna otra sustancia química o natural.
- Todas estas prácticas solo agravarán el daño que provoca el veneno y retrasarán la llegada al centro médico.

Lo que sí se debe hacer

- ✓ Mantener la calma.
- ✓ Inmovilizar la extremidad afectada.
- ✓ Llevar inmediatamente a la persona al **centro de salud** más cercano o llamar al 911.
- ✓ El tiempo es muy importante, entre más rápido sea atendida la persona, más posibilidades tiene de recuperarse.

9 Usar una linterna para desplazarse por la noche.

10 Las mosquiteras son muy eficaces para impedir que las serpientes se metan en cama.

11 Cuanto más ordenado esté el entorno más posibilidades hay de localizar a la intrusa.

Fuente: <https://www.lateja.cr>