Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Fatality File – Spanish

La mala higiene de las manos contribuyó a la muerte de 10 niños

La situación en Nueva Jersey es trágica. Un brote de adenovirus en un centro de rehabilitación ha causado la muerte de diez niños y ha enfermado a otros 30 hasta la fecha.

Por desgracia, el sufrimiento y la muerte por infecciones relacionadas con la atención sanitaria (HAI) no son infrecuentes. De hecho, la Organización Mundial de la Salud calcula que el 10% de los pacientes hospitalizados en países desarrollados desarrollarán una HAI. En el pasado, el público ha permanecido en gran medida felizmente ignorante sobre las HAI, pero eso está cambiando a medida que más medios de comunicación de consumo están informando sobre brotes, HAI y superbacterias, como la de Nueva Jersey.

Aunque es imposible saber definitivamente cómo se propagaron todos los casos de adenovirus en este brote concreto, el Departamento de Salud de Nueva Jersey llevó a cabo una inspección sorpresa y detectó varias deficiencias en la higiene de las manos.

Becker's Hospital Review cubrió el asunto, informando de que se observó que cuatro de cada seis miembros del personal no cumplían las normas de higiene de las manos:

"En un caso, una auxiliar de enfermería quitó el pañal sucio a un paciente antes de colocarle un tubo respiratorio utilizando los mismos guantes. En otra situación, una enfermera con licencia para ejercer utilizó guantes para manipular una sonda de nutrición que se introducía directamente en el estómago de un paciente. A continuación, se quitó los guantes y tocó un tubo de ventilación conectado al orificio traqueal del paciente sin lavarse las manos.

El informe también decía que una terapeuta respiratoria del centro no se lavó las manos entre la manipulación de tres pacientes diferentes.”

Es bastante probable que la falta de higiene de las manos contribuyera a la muerte de estos diez niños, así como a la de los otros 30 que enfermaron… lo que significa que al menos parte de esto se podía prevenir. La higiene de las manos está ampliamente aceptada como la estrategia más importante para reducir las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, pero sigue siendo dramáticamente inadecuada en la gran mayoría de los centros sanitarios. La tasa media nacional de higiene de las manos se sitúa por debajo del 50%; a pesar de ello, en la mayoría de los sistemas sanitarios se hace muy poco para conseguir una mejora real.

A medida que el público va tomando conciencia de las IRAS, se vislumbra en el horizonte la demanda de una mejor atención al paciente. Los pacientes y sus familias están cada vez más informados sobre los riesgos que entrañan las IRAS y la falta de higiene de las manos. Como vimos en Nueva Jersey, las organizaciones sanitarias corren un riesgo para su reputación si no mejoran la higiene de las manos y reducen las IRAS. Pero no tiene por qué ser así. Los sistemas electrónicos de recordatorio de la higiene de las manos han demostrado una y otra vez que reducen las IRAS, salvan vidas y evitan sufrimientos.