Using Ladders Safety - Spanish

Safety Talk

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Hay muchos tipos de escaleras disponibles, y cada una está diseñada para realizar cierto tipo de trabajo. Hay escaleras de tijera fabricadas para uso industrial, comercial y doméstico. Hay escaleras individuales, escaleras seccionales, escaleras de extensión y escaleras rodantes. Las escaleras pueden ser de madera, fibra de vidrio o metal, y pueden ser portátiles o fijas. Y es bueno que haya tantas opciones, porque usar una escalera es una alternativa más segura que usar un dispositivo improvisado, como una silla, o una plataforma de trabajo improvisada, como una caja vieja. Sin embargo, usar una escalera de forma incorrecta ocasionar lesiones graves e incluso fatales.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los huesos rotos y las lesiones en la cabeza son resultados comunes de caídas que involucran escaleras. Además, los trabajadores pueden recibir descargas eléctricas o electrocutarse cuando una escalera entra en contacto con una línea eléctrica, un cable o un equipo.

COMO PROTEGERSE

Aquí hay 10 formas de trabajar de manera segura al usar casi cualquier escalera portátil.

- Asegúrese de usar la mejor escalera para el trabajo. Debe ser el diseño correcto y construido con el material correcto.
- 2. No use la escalera para otros fines que no sean los recomendados por el fabricante.
- Nunca use una escalera de metal o una escalera de madera reforzada con alambre cuando trabaje cerca de un conductor

- eléctrico con corriente.
- 4. Recuerde, su peso y el peso de los materiales y herramientas en la escalera no deben exceder el límite de carga recomendado.
- 5. Examine la escalera en busca de defectos o daños. Verifique la holgura entre los peldaños y las barandillas laterales y verifique que las partes móviles y las fijaciones estén bien. Verifique si hay astillas o madera rajada, metal corroído y cuerdas deshilachadas.
- 6. Las escaleras de madera no deberían pintarse porque esto puede ocultar defectos, en su lugar, deben estar recubiertos con una laca transparente.
- 7. Si encuentra un problema con la escalera, retírela de inmediato para que pueda repararse o destruirse. Etiquetar "No utilizar".
- 8. Coloque la escalera correctamente, de la manera en que fue diseñada para ser utilizada. Coloque la base sobre una superficie sólida y antideslizante. Ambas barandillas laterales deben sostenerse en la parte superior a menos que la escalera esté diseñada para usarse con un único accesorio de soporte.
- 9. Una escalera recta debe configurarse usando la regla de cuatro a uno. Por cada cuatro pies que sube en altura, la base de la escalera debe colocarse a un pie de distancia de la pared.
- 10. Use ambas manos mientras subes. No lleve herramientas o materiales en sus manos; lleve herramientas pequeñas en un cinturón y use un polipasto para artículos más grandes.

Consejo profesional: las escaleras también son comunes en nuestros hogares, y se utilizan

para proyectos de construcción, pintura, poda y limpieza. Siga estos mismos consejos para usarlos de manera segura.

CONCLUSIÓN

No le llevará mucho tiempo seleccionar la escalera correcta para un trabajo, configurarla correctamente y usarla de forma segura.