

Using Ladders Safety – Spanish

Safety Talk

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Hay muchos tipos de escaleras disponibles, y cada una está diseñada para realizar cierto tipo de trabajo. Hay escaleras de tijera fabricadas para uso industrial, comercial y doméstico. Hay escaleras individuales, escaleras seccionales, escaleras de extensión y escaleras rodantes. Las escaleras pueden ser de madera, fibra de vidrio o metal, y pueden ser portátiles o fijas. Y es bueno que haya tantas opciones, porque usar una escalera es una alternativa más segura que usar un dispositivo improvisado, como una silla, o una plataforma de trabajo improvisada, como una caja vieja. Sin embargo, usar una escalera de forma incorrecta ocasionar lesiones graves e incluso fatales.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los huesos rotos y las lesiones en la cabeza son resultados comunes de caídas que involucran escaleras. Además, los trabajadores pueden recibir descargas eléctricas o electrocutarse cuando una escalera entra en contacto con una línea eléctrica, un cable o un equipo.

COMO PROTEGERSE

Aquí hay 10 formas de trabajar de manera segura al usar casi cualquier escalera portátil.

1. Asegúrese de usar la mejor escalera para el trabajo. Debe ser el diseño correcto y construido con el material correcto.
2. No use la escalera para otros fines que no sean los recomendados por el fabricante.
3. Nunca use una escalera de metal o una escalera de madera reforzada con alambre cuando trabaje cerca de un conductor

eléctrico con corriente.

4. Recuerde, su peso y el peso de los materiales y herramientas en la escalera no deben exceder el límite de carga recomendado.
5. Examine la escalera en busca de defectos o daños. Verifique la holgura entre los peldaños y las barandillas laterales y verifique que las partes móviles y las fijaciones estén bien. Verifique si hay astillas o madera rajada, metal corroído y cuerdas deshilachadas.
6. Las escaleras de madera no deberían pintarse porque esto puede ocultar defectos, en su lugar, deben estar recubiertos con una laca transparente.
7. Si encuentra un problema con la escalera, retírela de inmediato para que pueda repararse o destruirse. Etiquetar "No utilizar".
8. Coloque la escalera correctamente, de la manera en que fue diseñada para ser utilizada. Coloque la base sobre una superficie sólida y antideslizante. Ambas barandillas laterales deben sostenerse en la parte superior a menos que la escalera esté diseñada para usarse con un único accesorio de soporte.
9. Una escalera recta debe configurarse usando la regla de cuatro a uno. Por cada cuatro pies que sube en altura, la base de la escalera debe colocarse a un pie de distancia de la pared.
10. Use ambas manos mientras subes. No lleve herramientas o materiales en sus manos; lleve herramientas pequeñas en un cinturón y use un polipasto para artículos más grandes.

Consejo profesional: las escaleras también son comunes en nuestros hogares, y se utilizan

para proyectos de construcción, pintura, poda y limpieza. Siga estos mismos consejos para usarlos de manera segura.

CONCLUSIÓN

No le llevará mucho tiempo seleccionar la escalera correcta para un trabajo, configurarla correctamente y usarla de forma segura.

