Using a Forklift Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En cualquier lugar de trabajo que implique la carga, descarga y apilamiento de palés grandes u otros materiales pesados, la carretilla elevadora es una herramienta habitual. Cada día, los operadores de estos vehículos realizan un acto de equilibrio: mover el producto de un lugar a otro de forma segura y eficiente.

CUÁL ES EL PELIGRO

Sin embargo, eso no siempre ocurre. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) calcula que más de 95.000 personas resultan heridas y al menos 100 mueren en accidentes con carretillas elevadoras cada año. La mayoría de ellos están causados por el vuelco de la carretilla.

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LAS CARRETILLAS ELEVADORAS PARA LOS EMPLEADOS

1. **Obtenga la certificación de la carretilla elevadora:** Se recomienda que sólo sean responsables de manejar una carretilla elevadora quienes hayan recibido capacitación y licencia de acuerdo con las normas de la OSHA. Los empleadores deben evaluar el desempeño de sus empleados al menos una vez cada tres años y complementar la capacitación con charlas, videos, capacitación con software y demostraciones.

1. **Llevar la ropa adecuada:** Los operadores de carretillas elevadoras deben ir vestidos con el equipo de seguridad adecuado, incluyendo zapatos de seguridad, cascos y una

chaqueta de alta visibilidad. Asegúrese de guardar la ropa suelta para evitar que se enganche en la carretilla.

1. **Conozca la clase de carretilla elevadora:** Hay muchos tipos y clasificaciones de carretillas elevadoras. Dado que cada tipo tiene su propia estructura, límite de peso, velocidad de desplazamiento, radio de giro y uso, es importante conocer su equipo para seguir las mejores prácticas de seguridad.

1. **Inspeccione el equipo diariamente:** Las carretillas elevadoras deben ser inspeccionadas a fondo antes de cada uso. Se recomiendan comprobaciones diarias con el supervisor de turno para identificar y registrar cualquier problema o defecto.

- Compruebe los controles de funcionamiento como los frenos, las luces, la bocina y el volante
- Compruebe si el mástil y el protector superior están dañados
- Examine los niveles de los neumáticos y de los fluidos (hidráulicos, de los frenos, del motor, del combustible y del refrigerante)
- Compruebe si hay fugas de agua, aceite o radiador
- Asegúrese de que las horquillas están en buen estado (por ejemplo, rectas, sin grietas, sin distorsión)
- Busque posibles peligros

1. **Mantenga una visibilidad de 360º:** Mantenga las horquillas bajas en el suelo para tener una clara visibilidad hacia delante. Si la carga restringe su visibilidad, opere el equipo en reversa. Asegúrese siempre de tener una buena visión de la estantería cuando esté colocando la carga.

- Mantenga siempre el contacto visual con los peatones y otros trabajadores
- Mire siempre en el sentido de la marcha
- Utilice los espejos retrovisores para aumentar la visibilidad
- Utilice los faros delanteros si trabaja de noche, al aire libre o en zonas en las que sea necesaria una iluminación adicional

1. **Implemente un sistema de señalización del suelo:** Utilice el color amarillo para marcar los peligros físicos, como las zonas propensas a caídas o tropiezos, y el rojo para delimitar los peligros de incendio, los equipos contra incendios y los interruptores de emergencia. Coloque indicadores y señales en todo el sitio para mantener a los peatones alejados de los caminos de las carretillas elevadoras, guíelas por rutas seguras.

1. **Mantenga la capacidad del equipo:** Sea consciente de la capacidad de su carretilla elevadora y de cualquier accesorio utilizado. Evite transportar peso que supere el contrapeso de la carretilla. Sobrecargar una carretilla elevadora puede hacer que las ruedas traseras se levanten del suelo y que toda la máquina se caiga, causando lesiones y daños.

1. **Nunca transporte personas adicionales:** No permita que otros trabajadores se transporten en el equipo con usted, a menos que se instale un segundo asiento en la carretilla. Si necesita elevar a una persona, utilice únicamente una plataforma de trabajo segura y una jaula.

1. **Preste atención a la estabilidad de la carretilla elevadora:** Cada carretilla elevadora tiene un centro de gravedad -el punto donde el peso tiene igual concentración- que comparte con la carga que transporta. Las carretillas elevadoras están construidas sobre un sistema de suspensión de tres puntos, llamado “triángulo de estabilidad”, que los operadores deben mantener dentro de él para evitar que vuelque. Cuanto más pesada sea la carga, más alejado estará el centro de gravedad del centro de la carga, disminuyendo la capacidad de elevación de su carretilla.

1. **Asegúrese de que las cargas son estables y seguras:** Cuando coloque las cargas en el muelle de carga, asegúrese de comprobar su equilibrio. Desplácese con la carga inclinada hacia atrás y mantenga las horquillas tan bajas como sea posible para aumentar la estabilidad del equipo, especialmente cuando navegue por rampas. Utilice cuerdas o

ataduras para asegurar las pilas y las cargas pesadas si es necesario y asegúrese de que los palés o patines utilizados tienen el peso adecuado para la carga.

1. **Muévase a la velocidad adecuada:** Conduzca su carretilla elevadora dentro de los límites de velocidad designados. Es importante que no se detenga, gire, cambie de dirección repentinamente o se mueva rápido al hacer giros bruscos, ya que estas acciones pueden hacer que el montacargas se vuelque. Si su carretilla elevadora comienza a inclinarse, no intente saltar fuera de la máquina. Los expertos recomiendan permanecer en el vehículo, agarrando el volante y apoyando los pies.

1. **Mantenga una distancia de funcionamiento segura:** Tenga en cuenta los equipos circundantes en el lugar de trabajo. No opere una carretilla elevadora muy cerca de otra maquinaria a menos que sea absolutamente necesario, y mantenga una distancia de seguridad que le permita espacio para detenerse con seguridad y evitar otras máquinas que se mueven de manera impredecible.

1. **Evite las zonas peligrosas del equipo:** Evite pararse o caminar debajo de una carga, un mecanismo de elevación o un accesorio de la carretilla elevadora, ya que las cargas pueden caer sobre cualquier persona posicionada debajo.

1. **Repostar y recargar la carretilla elevadora:** Es importante mantener el equipo completamente cargado y con combustible. Asegúrese de recargar y repostar en lugares especialmente designados, que suelen ser zonas bien ventiladas y sin llamas. Sea diligente a la hora de apagar el equipo cada vez que se recargue.

1. **Aparque la carretilla elevadora al final del turno:** Al final del turno, asegúrese de aparcar siempre el equipo en las zonas designadas y autorizadas. Baje completamente las horquillas hasta que encajen en el suelo, ponga el freno de mano, apague el motor y retire la llave del contacto.

CONCLUSIÓN

Recuerde a sus empleados que, cuando se utilizan correctamente, las carretillas elevadoras constituyen un método rápido y sencillo para trasladar el inventario -por pesado que sea- al lugar previsto. Cuando no se utilizan correctamente, las carretillas elevadoras pueden provocar accidentes graves e incluso trágicos.