

Types of Injuries – How Workers Get Hurt Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Los accidentes y lesiones más comunes en el lugar de trabajo;

1. **Resbalones, tropiezos y caídas.** Ya sea en una tienda, en una fábrica o en una oficina: se encuentra con resbalones.
2. **Distensiones musculares.** Las distensiones musculares son otra de las lesiones laborales más frecuentes.
3. **Golpes por caída de objetos.** Los objetos que se caen de las estanterías o de los armarios pueden causar lesiones desagradables.
4. **Lesiones por esfuerzo repetitivo.** Las RSI son otro problema cada vez más frecuente en el trabajo.
5. **Choques y colisiones.** Los accidentes que provocan lesiones por choque o impacto también son bastante frecuentes en el trabajo.
6. **Cortes y laceraciones.** Las causas más comunes de laceraciones son una capacitación deficiente y no llevar la protección adecuada.
7. **Inhalación de humos tóxicos.** Aquellos trabajadores con riesgo de reacciones cutáneas u oculares.
8. **Exposición a ruidos fuertes.** Muchos trabajadores industriales siguen estando expuestos a ruidos fuertes mientras trabajan.
9. **Chocar contra objetos.** Muchos accidentes de este tipo pueden evitarse recordando a los empleados que estén atentos.
10. **Peleeas en el trabajo.** Las peleas en el lugar de trabajo pueden, como es lógico, provocar lesiones desagradables.

ESTADÍSTICAS

- Las estadísticas 2020/21 indican que hay 1,7 millones de trabajadores que padecen una enfermedad relacionada con el trabajo. De estos 1,7 millones, las cifras clave informan de:
 - 822.000 trabajadores que sufren estrés, depresión o ansiedad relacionados con el trabajo en 2020/21, de los cuales 451.000 son nuevos casos en 2020/21
 - 470.000 trabajadores que sufren trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo.
 - 441.000 trabajadores que sufran una lesión no mortal.
 - 142 lesiones mortales
- Cada año se producen unos 2,8 millones de accidentes y lesiones no mortales en el lugar de trabajo en la industria privada de Estados Unidos.
- Los esguinces, torceduras y desgarros son las lesiones laborales más comunes en EE.UU., con 266.530 en 2020.
- Los sobreesfuerzos y las reacciones corporales, los resbalones, tropiezos y caídas, y el contacto con objetos y equipos son las causas más frecuentes de lesiones en el lugar de trabajo en EE.UU., y representan el 84% de todas las lesiones no mortales en el trabajo.
- Los auxiliares de enfermería tienen la mayor probabilidad de sufrir lesiones, con 370 lesiones por cada 10.000 trabajadores a tiempo completo.
- 4.764 trabajadores estadounidenses murieron en el trabajo en 2020.
- La industria de la agricultura, silvicultura, pesca y caza tiene el mayor número de muertes en el trabajo, con 23,4 muertes por cada 100.000 empleados.