Tuberculosis Exposure Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La tuberculosis puede matar a aproximadamente la mitad de los pacientes en un plazo de cinco años y producir una importante morbilidad (enfermedad) en los demás. Un tratamiento inadecuado de la tuberculosis puede dar lugar a cepas de tuberculosis resistentes a los medicamentos.
2. La tuberculosis (TB) está causada por una bacteria (Mycobacteria tuberculosis) que suele afectar a los pulmones. La tuberculosis es curable y prevenible.
3. La tuberculosis se transmite de persona a persona a través del aire. Cuando las personas con tuberculosis pulmonar tosen, estornudan o escupen, lanzan los gérmenes de la tuberculosis al aire. Una persona necesita inhalar sólo unos pocos de estos gérmenes para infectarse.
4. Aproximadamente una cuarta parte de la población mundial tiene una infección de tuberculosis, lo que significa que las personas han sido infectadas por las bacterias de la tuberculosis pero no están (todavía) enfermas de la enfermedad y no pueden transmitirla.
5. Las personas infectadas por la bacteria de la tuberculosis tienen un riesgo del 5 al 10% de enfermar de tuberculosis a lo largo de su vida. Las personas con sistemas inmunitarios comprometidos, como las personas que viven con el VIH, la desnutrición o la diabetes, o las personas que consumen tabaco, tienen un mayor riesgo de enfermar.
6. Cuando una persona desarrolla la enfermedad de la tuberculosis activa, los síntomas (como tos, fiebre, sudores nocturnos o pérdida de peso) pueden ser leves durante muchos meses. Esto puede hacer que se retrase la búsqueda de atención médica y que se transmita la bacteria a otras personas. Las personas con TB activO pueden infectar a otras 5-15 personas a través del contacto cercano en el transcurso

de un año.

7. La tuberculosis afecta sobre todo a los adultos en sus años más productivos. Sin embargo, todos los grupos de edad están en riesgo. Más del 95% de los casos y muertes se producen en los países en desarrollo.
8. El trastorno por consumo de alcohol y el tabaquismo aumentan el riesgo de padecer la enfermedad de la tuberculosis por un factor de 3,3 y 1,6, respectivamente. En 2019, 0,72 millones de nuevos casos de TB en todo el mundo fueron atribuibles al trastorno por consumo de alcohol y 0,70 millones fueron atribuibles al tabaquismo.

ESTADÍSTICAS

- Según los Centros de Control de Enfermedades, más de un tercio de la población mundial (casi 2.000 millones de personas) tiene tuberculosis. Se producen nuevas infecciones a razón de una por segundo y aproximadamente 2 millones de personas mueren al año a causa de la enfermedad. Estadísticamente, una de cada diez infecciones latentes evolucionará hasta convertirse en tuberculosis “activa”, que suele matar a la mitad de sus víctimas si no se trata. La enfermedad está experimentando un resurgimiento debido al aumento de los niveles de infección por el VIH, el abuso de drogas y el VIH/SIDA.
- Durante 2019, Estados Unidos notificó el número más bajo de casos de TB (8.916) y la tasa de incidencia más baja (2,7 casos por cada 100.000 personas) desde que comenzó la notificación de casos individuales de TB en 1953.
- En 2018, los datos más recientes disponibles, 542 muertes en los Estados Unidos se atribuyeron a la TB. Esto es un aumento de las 515 muertes atribuidas a la TB en 2017.
- La TB es la principal causa de muerte entre las personas que viven con el VIH, causando más de un tercio de todas las muertes relacionadas con el SIDA en 2015. Casi el 60% de los casos estimados de TB relacionados con el VIH en el mundo no se diagnostican ni se tratan.
- En general, una proporción relativamente pequeña (5-15%) de

los estimados 2.000 millones de personas infectadas por la TB desarrollarán realmente la enfermedad de la TB durante su vida.