Tornado Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE LOS TORNADOS

Los tornados son una grave amenaza para muchas zonas del país. Hay una media de 1.000 tornados confirmados al año en Estados Unidos, según la NOAA. Muchos de estos tornados ocurren en las mismas áreas geográficas cada año.

ALERTA DE TORNADO/AVISO DE TORNADO

Lo primero que hay que saber cuándo se trata de tornados es la diferencia entre una alerta de tornado y un aviso de tornado. Una alerta es cuando los tornados son posibles en y cerca de la zona de vigilancia. Un aviso es cuando un tornado ha sido visto o indicado por el radar meteorológico. Un aviso indica que hay un tornado que supone un peligro inminente para la vida y la propiedad en esa zona.

TORNADOS-DEFINICIÓN

Los tornados son columnas de aire que giran violentamente y que se extienden desde una tormenta eléctrica hasta el suelo. Los tornados pueden destruir edificios, voltear coches y crear escombros voladores mortales.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS

Los tornados pueden desplazarse a una velocidad de hasta 70 millas por hora (112 km/h) y producir vientos de más de 250 mph (400 km/h). Cada año causan muchos muertos y heridos, así como numerosos daños materiales. Dado que los tornados pueden desarrollarse muy rápidamente, es vital que la gente sepa qué

hacer para reducir el riesgo para su seguridad personal y sus bienes.

RECONOCIMIENTO

Algunos tornados se producen sin que haya un aviso de tornado. Y a veces los avisos se pierden. Por eso es importante reconocer estos signos de un tornado:

- Potentes tormentas eléctricas marcadas por frecuentes relámpagos;
- Fuerte rotación en una base de nubes;
- Remolinos de polvo o escombros en el suelo, debajo de una base de nubes;
- Fuertes precipitaciones seguidas de calma o de un intenso cambio de viento;
- Un rugido fuerte y continuo que, a diferencia de los truenos, no se desvanece en unos segundos;

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Esté preparado

- Pilas nuevas y un televisor, radio o dispositivo con acceso a Internet que funcione con pilas para escuchar la información meteorológica de emergencia más reciente
- Un plan de emergencia para tornados que incluya el acceso a un refugio seguro para usted, su familia, las personas con necesidades especiales y sus mascotas
- Un kit de emergencia (que incluya agua, alimentos no perecederos y medicamentos)
- Una lista de información importante, incluyendo números de teléfono

Asegúrese de que sus hijos sepan qué es un tornado, qué son las alertas y avisos de tornado, en qué condado o parroquia viven (los avisos suelen emitirse por condado o parroquia) y qué hace que un lugar sea un refugio seguro, ya sea en casa o en la escuela.

Esté atento a las condiciones meteorológicas.

Para protegerse a sí mismo y a su familia de daños durante un tornado, preste mucha atención a los cambios en las condiciones meteorológicas de su zona. Si sabe que se esperan tormentas, permanezca atento a las emisoras de radio y televisión locales o a una radio meteorológica de la NOAA para obtener más información sobre el tiempo. Algunos tornados golpean rápidamente sin que haya tiempo para un aviso de tornado. **Las siguientes señales meteorológicas pueden significar que se aproxima un tornado:**

- Un cielo oscuro o de color verde
- Una nube grande, oscura y baja
- Granizo grande
- Un fuerte rugido que suena como un tren de mercancías

Si nota alguna de estas condiciones, cúbrase inmediatamente y manténgase sintonizado con las estaciones locales de radio y televisión o con una radio meteorológica de la NOAA o consulte Internet.

MEJORES PRÁCTICAS EN CASO DE TORNADO

Nadie puede saber la fuerza de un tornado antes de que toque tierra, así que manténgase al día con la información meteorológica local, especialmente cuando se pronostiquen tormentas eléctricas. Prepare su casa y a su familia para la posibilidad de un tornado. Ir a un refugio rápidamente es más fácil cuando todo el mundo sabe dónde ir, ya sea en su casa o al aire libre. Siguiendo estos consejos tendrá la mejor oportunidad de permanecer a salvo en un tornado.

Ponte a cubierto. Vaya al sótano y agáchese bajo las escaleras. No tome el ascensor. Si no puede llegar al sótano, métase en un armario o en el baño. O siéntase debajo de un mueble resistente en la planta baja, cerca del centro del edificio.

- Aléjese de las ventanas y puertas exteriores.
- Si es posible, intente colocarse de forma que no esté debajo de objetos pesados (electrodomésticos, piano, etc.) en un piso superior al tuyo. Estos objetos podrían caer a través

de un suelo debilitado.

- Utilice una manta, un saco de dormir o un colchón para protegerse de los escombros que salgan despedidos. Sube las rodillas debajo de ti y protégete la cabeza con las manos.
- Si está conduciendo, aparque el coche de forma segura y diríjase a un edificio. Si no puede llegar a un edificio, aléjese del coche, túmbese boca abajo en un terreno bajo y aléjese de otros coches o árboles.
- Si es posible, intente evitar estar en un edificio con un tejado de grandes dimensiones, como un auditorio, una iglesia o una sala. Estos tejados son vulnerables al derrumbe en un tornado.

CONCLUSIÓN

Los tornados pueden ocurrir tan rápidamente que hay poco tiempo para llegar a un refugio o para preparar un kit de emergencia. Protéjase y proteja a su familia planificando con antelación lo que hará si se produce un tornado.