Time Management: Taking Time for Hazard Assessments Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La recuperación de una lesión grave lleva meses, a veces incluso más. Una evaluación de riesgos lleva dos minutos. La cuenta es sencilla, pero en el momento, cuando la presión es alta, esos dos minutos

CUÁL ES EL PELIGRO

La mayoría de los trabajadores que se saltan las evaluaciones de riesgos no son perezosos. Tienen confianza, experiencia y prisa. Esas son precisamente las condiciones que provocan incidentes.

Confianza Derivada de la Experiencia: La razón principal por la que los trabajadores se saltan las evaluaciones de riesgos es la confianza. Ya has hecho este trabajo cientos de veces. Pero las condiciones cambian: un nuevo derrame, una herramienta diferente, una superficie desgastada. La experiencia te dice lo que suele pasar. No te dice qué es lo que es diferente hoy.

La presión por Empezar Rápido

Cuando la presión por empezar es alta —un plazo que cumplir, un supervisor observando, un equipo esperando—, los trabajadores sienten que detenerse a evaluar es una pérdida de tiempo. Esa presión es real. Pero también lo es el peligro que no viste porque no te fijaste

Condiciones que Cambian sin Previo Aviso

Un trabajo que hiciste la semana pasada puede parecer igual hoy, pero ser completamente diferente. Un material nuevo en el área de

trabajo, un piso mojado, una protección que falta, un procedimiento que cambió de la noche a la mañana. Estas cosas aparecen sin previo aviso y solo se convierten en peligros si no las detectas primero.

COMO PROTEGERSE

Tomarse el tiempo para evaluar no es un retraso. Es el trabajo en sí. A continuación te explicamos cómo hacer que se convierta en un hábito.

Conviértelo en un Primer paso Innegociable: antes de tocar nada, detente y observa. Esto no es una sugerencia. Es el primer paso de cada trabajo, siempre. No importa cuántas veces hayas realizado la tarea antes. Lo que importa es lo que tienes frente a ti en este momento. Desarrolla el hábito hasta que detenerte a evaluar se sienta como algo automático, no opcional.

Sepa qué está Buscando

- Revise el área de trabajo: estado del piso, iluminación, peligros en altura, trabajadores cercanos
- Revise el equipo: que las protecciones estén en su lugar, que no haya daños, que sea el adecuado para el trabajo
- Revise los materiales: producto correcto, cantidad correcta, etiquetado adecuado, sin daños visibles
- Revísese a sí mismo: ¿cuenta con el equipo de protección personal (EPP) adecuado?, ¿entiende la tarea?, ¿está en condiciones de trabajar?

Informa si Algo ha Cambiado. Si durante tu evaluación notas algo que no estaba ahí antes, o algo que no se ve bien, detente y reportalo. Habla con tu supervisor antes de que comience el trabajo, no después de que algo salga mal. El trabajo seguro depende de la información actualizada. Tu Observación es Importante.

Usa la Evaluación para Establecer tu Ritmo. Una buena evaluación de riesgos hace más que detectar peligros. También te ayuda a planificar el trabajo. Reflexionas sobre los pasos, identificas lo

que necesitas y detectas cualquier cosa que pudiera retrasarte o crear un problema en medio de la tarea.

No Cedas a la Presión de Saltarte la Evaluación

- Si alguien te dice que te saltes la evaluación porque tiene prisa, esa no es una decisión que le corresponda a esa persona
- Tienes el derecho y la responsabilidad de tomarte el tiempo necesario para evaluar antes de comenzar
- Basta con una simple frase como «Dame dos minutos para revisar esto»

Reevalúa cuando cambien las condiciones

- Si algo cambia en medio del trabajo, entra una persona nueva al área, se rompe una herramienta o se produce un derrame, detente y reevalúa
- Tu evaluación inicial solo cubre lo que estaba presente al inicio
- Las condiciones cambian y tu evaluación debe adaptarse a ellas

CONCLUSIÓN

Los dos minutos previos al inicio del trabajo podrían ser los dos minutos más importantes de tu día. Tómate ese tiempo. Observa lo que tienes frente a ti. El peligro que detectes antes de empezar es aquel que nunca tendrá la oportunidad de causarte daño.