

Ticks Picture This – Spanish

¿Cómo son las garrapatas?

Las garrapatas son ácaros visibles a simple vista, pero que debido a su pequeño tamaño con frecuencia son difíciles de detectar.

En algunos de los espacios naturales andaluces se han detectado hasta 10 especies diferentes de garrapatas, que van desde los 0,5 mm de tamaño en el estado de larva, hasta los 2 cm en los adultos con el abdomen hinchado.

No saltan ni vuelan, solo caminan.



Ixodes ricinus
Garrapata de tamaño medio
(3-5mm)



Hyalomma spp.
Garrapata de tamaño grande
(6-7mm)

¿Por qué y cómo se enganchan las garrapatas?

Las garrapatas son parásitos hematófagos que se alimentan de sangre de animales vertebrados (mamíferos, aves y reptiles) en todas sus fases de desarrollo (larva, ninfa, adulto). Para ello cuentan con un aparato bucal especializado, que puede atravesar la piel del hospedador, anclarse gracias a la presencia de espinas, y succionar la sangre, produciendo además una saliva con componentes anestésicos para que no sintamos la picadura, y una especie de cemento para conectarse a la epidermis.



¿Cómo extraer una garrapata enganchada?

La garrapata que se encuentre enganchada debe retirarse con cuidado con ayuda de una pinza o de un bastoncillo quita-garrapatas, desinfectando la zona a continuación y lavándose las manos.

Importante: cuanto más tiempo permanezca enganchada la garrapata a nuestro cuerpo, mayor es el riesgo de transmisión de enfermedad.

Qué no se debe hacer: no se debe manipular la garrapata antes de extraerla, ni retorcerla ni presionarla, y no aplicar ningún producto sobre la garrapata, tales como aceite, esmalte de uñas, hielo etc. Estas acciones pueden provocar que la garrapata se ancle más e inyecte jugos gástricos con posibles agentes patógenos.



¿Qué hacer tras la picadura de una garrapata?

Conviene vigilar la zona de piel afectada los días y semanas siguientes a la picadura por garrapata y consultar al médico en caso de constatar alguna alteración de salud (presencia de un eritema que crece, fatiga anormal, dolor de cabeza, fiebre, dolores articulares...), advirtiéndole de la fecha en que fue picado por la garrapata.

Si es posible, conviene conservar la garrapata extraída en un recipiente cerrado con alcohol, mantenido en un lugar fresco. En caso de contraer alguna enfermedad debido a la picadura por la garrapata, contar con el ejemplar que nos picó puede aportar una información muy valiosa.

Puede darse el caso de ser picado por una garrapata y que ésta se desprenda sin que seamos conscientes. Por ello, si percibimos los síntomas mencionados después de haber estado en una zona de riesgo, debemos comunicarlo a nuestro médico.

