Three Types of Poor Housekeeping Hazards Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EFECTOS DE UNA MALA LIMPIEZA

La limpieza en el trabajo es tan importante como en casa, sobre todo si se quiere tener un lugar de trabajo seguro. Las personas que tienen que desenvolverse cada día en un entorno de trabajo desordenado tienen la moral más baja, aunque no sean conscientes de la causa. Pero las ramificaciones de seguridad de una mala limpieza en el lugar de trabajo son aún más importantes.

CUÁL ES EL PELIGRO

TRES TIPOS DE RIESGOS DERIVADOS DE UNA MALA LIMPIEZA

1. Uno de los tipos más comunes de riesgos creados por una mala limpieza son los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Cuando los objetos, materiales, herramientas y equipos no están bien almacenados, los trabajadores pueden tropezar con ellos. Las condiciones resbaladizas se crean cuando el agua, la humedad, los aceites, la grasa, etc. se dejan en el suelo de las áreas de trabajo. Los riesgos de caída se crean cuando los empleados tienen que pararse en superficies que se desplazan para alcanzar artículos almacenados en niveles más altos. Las caídas también ocurren cuando los cambios de elevación no están debidamente marcados o con barricadas en las áreas de trabajo.
2. Peligros de esguinces y torceduras – Las lesiones por esguinces y torceduras pueden ser el resultado de incidentes de resbalones, tropiezos y caídas. También pueden producirse cuando los objetos pesados no se guardan adecuadamente.

Cuando los objetos pesados o incómodos se colocan en el suelo y deben ser recogidos por un trabajador, se crea un riesgo de lesión. Con demasiada frecuencia hay que mover objetos cuando hay una mala limpieza en una zona de trabajo sólo para quitarlos de en medio. Debido al levantamiento innecesario, pueden producirse esguinces y distensiones.

3. Peligros de laceración: tanto si se trabaja en la construcción como en la fabricación, hay muchos objetos afilados que pueden cortar la mano o el cuerpo. Cuando los objetos no se almacenan adecuadamente, se crea un gran riesgo de lesiones por laceración. Las herramientas afiladas, el metal dentado, el material con bordes afilados, etc., pueden cortar fácilmente un guante o la ropa y lesionar a un trabajador.

COMO PROTEGERSE

¿ELEMENTOS DE UN PROGRAMA DE LIMPIEZA EFICAZ?

Mantenimiento: El mantenimiento de los edificios y equipos puede ser el elemento más importante de las buenas prácticas ambientales. El mantenimiento consiste en mantener los edificios, los equipos y la maquinaria en condiciones seguras, eficientes y en buen estado.

Eliminación del polvo y la suciedad: Los recintos y los sistemas de ventilación de escape pueden no recoger adecuadamente el polvo, la suciedad y las virutas. Las aspiradoras son adecuadas para eliminar el polvo y la suciedad ligeros que no sean peligrosos. Las aspiradoras especiales son útiles para eliminar productos peligrosos.

Instalaciones para los empleados: Las instalaciones para los empleados deben ser adecuadas, estar limpias y bien mantenidas. Puede ser necesario disponer de taquillas para guardar las pertenencias de los empleados. Los lavabos deben limpiarse una o más veces en cada turno. También deben tener un buen suministro de jabón, toallas y desinfectantes, si es necesario.

Superficies Suelos: El mal estado de los suelos es una de las

principales causas de incidentes, por lo que es importante limpiar de inmediato el aceite y otros líquidos derramados.

Paredes: Las paredes de color claro reflejan la luz, mientras que las sucias u oscuras la absorben. Los colores contrastados advierten de los peligros físicos y marcan los obstáculos, como los pilares.

Mantenga los dispositivos de iluminación: Las luminarias sucias reducen los niveles esenciales de luz. Unas luminarias limpias pueden mejorar significativamente la eficiencia de la iluminación.

Pasillos y escaleras: Los pasillos deben ser lo suficientemente amplios como para que las personas y los vehículos puedan pasar con comodidad y seguridad. El espacio de los pasillos permite el movimiento de personas, productos y materiales. Las señales de advertencia y los espejos pueden mejorar las líneas de visión en las esquinas ciegas.

Control de derrames: La mejor manera de controlar los derrames es detenerlos antes de que se produzcan. Cuando se produzcan, límpielos inmediatamente.

Herramientas y equipos: La limpieza de las herramientas es muy importante, ya sea en el cuarto de herramientas, en el estante, en el patio o en el banquillo.

Eliminación de residuos: La recogida, la clasificación y la selección periódicas de la chatarra contribuyen a las buenas prácticas de limpieza. También permite separar los materiales que pueden reciclarse de los que van a parar a las instalaciones de eliminación de residuos.

Almacenamiento: Una buena organización de los materiales almacenados es esencial para superar los problemas de almacenamiento de materiales, ya sea de forma temporal o permanente.

Apilar los cartones y bidones sobre una base firme y atarlos en cruz, cuando sea necesario, reduce la posibilidad de que se muevan. Todas las zonas de almacenamiento deben estar claramente

marcadas.

Los materiales inflamables, combustibles, tóxicos y otros materiales peligrosos deben almacenarse en contenedores aprobados.

CÓMO EVITAR LESIONES INNECESARIAS EN LA LIMPIEZA

Las lesiones sufridas por culpa de una mala limpieza pueden evitarse al 100%. Este tipo de problemas no tienen por qué producirse si los empleados se responsabilizan de su entorno y toman las precauciones necesarias. Cada empleado debe hacerse cargo de su propio espacio de trabajo, prestar atención a los tres tipos principales de peligros y hacer la limpieza necesaria para evitarlos.

SIGNOS DE MALA LIMPIEZA

Un lugar de trabajo que no practica buenas técnicas de limpieza sólo se está preparando para el desastre.

- Mostradores y suelos sucios
- Derrames y fugas que no se limpian
- No hay organización
- Baños sucios
- Herramientas abandonadas
- No tener visibles los carteles adecuados

CONCLUSIÓN

Las lesiones que resultan de las malas condiciones del área de trabajo simplemente no tienen que ocurrir. Este tipo de lesiones son 100% evitables. Tómese un tiempo para evaluar sus áreas de trabajo hoy mismo. Busque estos tres tipos de riesgos comunes. Tome medidas para eliminarlos y que no tengan la oportunidad de lesionarle a usted o a un compañero de trabajo.