Take A Load Off – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

La carga y descarga de mercancías es una tarea rutinaria en muchos lugares de trabajo. Y es una tarea que requiere establecer y seguir procedimientos seguros.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Si no están bien asegurados, los materiales pueden desplazarse durante el transporte debido a tensiones, como la vibración y el movimiento. Como resultado, los materiales pueden caerse del camión durante la operación de descarga, y golpear o aplastar a los trabajadores.

Ejemplo

Un conductor de camión estaba descargando una entrega de una pieza de acero fabricada de dos toneladas. Estaba de pie junto al camión, soltando una correa de sujeción cuando la pieza de acero, que estaba mal sujeta, se cayó del camión y le aplastó.

COMO PROTEGERSE

Todas las personas que participen en la operación de carga o descarga deben

- Tener un claro conocimiento de los procedimientos implicados en la actividad.
- Tener conocimientos específicos del lugar y de la carga.
- Llevar cascos y chalecos reflectantes muy visibles.

¿Cómo controlar los riesgos durante la carga?

- Conozca el peso total de la carga y la distribución del peso.
- No exceda el peso nominal del remolque, ya que los remolques

sobrecargados pueden provocar la pérdida de control del remolque.

- Considere la posibilidad de asegurar los materiales apilados o escalonados, ya sea en unidades individuales o en unidades emparejadas de forma redundante, como la primera y la segunda grada; la segunda y la tercera, la tercera y la cuarta, etc.

Esto puede reducir el riesgo de desplazamiento y deslizamiento durante el transporte y la descarga.

- Asegure las cargas utilizando barras de carga, soportes verticales y correas de carga para reducir el riesgo de que los materiales se desplacen durante el transporte.

Examine la carga

La carga entrante debe ser inspeccionada por el operador y el conductor de la carretilla elevadora, o por una persona designada

persona competente designada. Esta inspección debe determinar

- ¿Están bien colocadas las estacas de la carga?
- ¿Se ha desplazado la carga?
- ¿Se han torcido los bultos?
- ¿Es seguro aflojar las correas de la carga?

Examinar el vehículo

- ¿Está el remolque nivelado? es mejor evitar descargar en una pendiente pronunciada.
- ¿Está puesto el freno de mano?
- ¿Están las ruedas bloqueadas o calzadas? Esto es especialmente importante si la descarga se realiza cerca de una pendiente.

Compruebe la zona

- Compruebe si hay líneas eléctricas aéreas.
- Asegúrese de que no hay personal de tierra a poca distancia de la carga que se está moviendo.
- Los trabajadores a pie nunca deben estar en el lado opuesto

de una carretilla elevadora mientras ésta carga o descarga material.

Prepárese para descargar

- Retire todas las cubiertas de la carga completamente del suelo. No se suba a la carga para retirar una lona u otras cubiertas.
- Afloje las correas de carga del lado de carga/descarga y quítelas completamente antes de descargar.
- Antes de descargar, asegure los materiales que puedan desplazarse, como las tuberías.

CONCLUSIÓN

La carga y descarga de materiales, mercancías y productos son tareas comunes que se realizan en las operaciones cada día. También son tareas comunes que provocan muchas muertes y lesiones. Ayude a prevenir las lesiones en su lugar de trabajo. Aprenda a identificar los peligros asociados a la carga y descarga y a seguir procedimientos seguros.