Survival Gear Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Por equipo de supervivencia se entiende el material y los suministros diseñados para ayudar a personas o grupos a sobrevivir en situaciones de emergencia o difíciles, como catástrofes naturales, aventuras en la naturaleza u otras circunstancias imprevistas. Contar con el equipo de supervivencia adecuado puede aumentar significativamente las posibilidades de mantenerse seguro y cómodo en estas situaciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

CONFIAR ÚNICAMENTE EN EL EQUIPO DE SUPERVIVENCIA TIENE SUS PELIGROS

- **Falsa sensación de seguridad:** Tener equipo de supervivencia puede dar una falsa sensación de seguridad, llevando a las personas a correr riesgos innecesarios o a no prepararse adecuadamente en otros aspectos de la supervivencia.
- **Falta de habilidad y conocimientos:** Comprender cómo utilizar correctamente el equipo y tener las habilidades y capacitación pertinentes es crucial para maximizar sus beneficios potenciales.
- **Recursos limitados:** En situaciones de supervivencia prolongada, depender únicamente del equipo puede provocar el agotamiento de los recursos, dejando a las personas sin medios para mantenerse a largo plazo.
- **Dependencia de la tecnología:** Algunos equipos de supervivencia dependen de tecnología o fuentes de energía que pueden fallar o no estar disponibles durante las emergencias.
- **Peso y movilidad:** Llevar una cantidad significativa de equipo de supervivencia puede impedir la movilidad y hacer

que sea más difícil atravesar ciertos terrenos o escapar de situaciones peligrosas.

- **Mantenimiento y durabilidad:** El equipo de supervivencia requiere un mantenimiento regular para garantizar su buen funcionamiento. La falta de mantenimiento, como comprobar las fechas de caducidad de los alimentos o probar el equipo, puede provocar ineficacia o mal funcionamiento del equipo cuando más se necesita.

COMO PROTEGERSE

CONTENIDO DE LOS KITS DE SUPERVIVENCIA

- **Sistema de filtración de agua:** El acceso a agua limpia es crucial para la supervivencia. Los filtros o purificadores de agua pueden eliminar los contaminantes de las fuentes naturales de agua, haciéndola potable.
- **Refugio:** Una tienda de campaña resistente, una lona o una manta de emergencia protegen de los elementos y ayudan a mantener el calor corporal.
- **Encendedores:** Los iniciadores de fuego fiables, como cerillas impermeables, mecheros o encendedores, te permiten crear calor, cocinar alimentos y hacer señales para pedir ayuda.
- **Botiquín de primeros auxilios:** Un botiquín de primeros auxilios completo debe contener artículos como vendas, toallitas antisépticas, analgésicos, pinzas y esparadrapo médico.
- **Alimentos:** Los alimentos no perecederos, como barritas energéticas, conservas o comidas deshidratadas, son esenciales para el sustento. Empaque opciones ligeras y altas en calorías que proporcionen nutrición y energía durante las emergencias.
- **Multiherramienta:** Una multiherramienta versátil, como una navaja suiza, puede servir para varios propósitos, como cortar, abrir latas, apretar tornillos, etc.
- **Herramientas de navegación:** Incluye una brújula y un mapa de la zona para ayudarte a navegar y encontrar el camino, especialmente en terrenos desconocidos.

- **Comunicación**: Un teléfono móvil completamente cargado, una radio de emergencia de manivela o que funcione con energía solar, o un comunicador por satélite pueden ayudarte a mantenerte conectado y recibir actualizaciones importantes.
- **Iluminación:** Lleva un faro o una linterna con pilas de repuesto para iluminar durante la noche o en situaciones de poca luz.
- **Protección personal:** Dependiendo de la situación, puede ser necesario incluir artículos de protección personal como un silbato, un spray de pimienta o una pequeña herramienta de autodefensa.
- **Ropa y mantas adicionales:** Empaque capas adicionales de ropa apropiada para el clima, incluyendo ropa de lluvia, mantas térmicas y calcetines calientes.
- **Cuerda y cordaje:** El paracord de nailon o una cuerda resistente pueden ayudar a construir refugios, asegurar el equipo y realizar diversas tareas.

PROTECCIÓN DEL EQUIPO DE SUPERVIVENCIA

- Guarde su equipo de supervivencia en un lugar fresco y seco, alejado de la luz solar directa y de la humedad. La exposición a temperaturas o humedad extremas puede dañar el equipo y comprometer su funcionalidad. Utilice recipientes o bolsas impermeables para proteger los artículos de los daños causados por el agua.
- Inspeccione y mantenga rutinariamente su equipo. Compruebe si hay signos de desgaste, daños o fechas de caducidad en artículos como alimentos, medicamentos o pilas. Sustituya o repare cualquier artículo dañado o caducado para asegurarse de que funciona cuando lo necesite.
- Después de cada uso, limpie y seque bien el equipo antes de guardarlo. Esto es especialmente importante en el caso de artículos como cuchillos, herramientas o sistemas de filtración de agua que puedan entrar en contacto con suciedad, residuos o contaminantes.
- Manipule su equipo de supervivencia con cuidado y evite la rudeza innecesaria o el uso indebido que pueda provocar daños. Tenga cuidado con los bordes afilados, los

componentes delicados o las piezas sensibles que puedan requerir un manejo especial.

- Mantenga su equipo bien organizado para localizar y acceder fácilmente a los artículos cuando los necesite. Utilice compartimentos, etiquetas o un método de embalaje sistemático para asegurarse de que todo está en su sitio.
- Ciertos productos químicos, disolventes o repelentes de insectos pueden deteriorar o dañar su equipo. Tenga cuidado cuando utilice estos productos cerca de su equipo de supervivencia y guárdelos por separado para evitar el contacto accidental.
- Si su equipo de supervivencia incluye dispositivos que funcionan con pilas, compruébelas regularmente y sustitúyalas cuando sea necesario. Considere la posibilidad de guardar las pilas de repuesto en un recipiente aparte para evitar que se derramen o corroan y dañen su equipo.
- Conozca los requisitos específicos de mantenimiento y protección de cada equipo de supervivencia que posea. Lea y siga las instrucciones y directrices del fabricante para el almacenamiento, mantenimiento y cuidado.
- Mantenga actualizado su equipo de supervivencia manteniéndose informado sobre nuevas tecnologías, avances y mejoras en el equipo. Reevalúe periódicamente su equipo para determinar si es necesario actualizar, sustituir o añadir algún artículo en función de los cambios en sus necesidades, el entorno o el estado de su equipo.

CONCLUSIÓN

Si invierte tiempo en aprender, capacitarse y realizar el mantenimiento de su equipo, estará mejor preparado para afrontar emergencias y maximizar el potencial de su equipo de supervivencia.