Strokes- Signs and Emergency Response Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El derrame cerebral es una de las principales causas de muerte de los estadounidenses, pero el riesgo de sufrirlo varía según la raza y la etnia.
2. Conozca los signos y síntomas de advertencia del derrame cerebral para poder actuar rápidamente si usted o alguien que conoce puede estar sufriendo un derrame cerebral. Las posibilidades de supervivencia son mayores cuando el tratamiento de emergencia se inicia rápidamente.
3. Un derrame cerebral, a veces llamado ataque cerebral, se produce de dos maneras:

Derrame cerebral isquémico: cuando se bloquea el suministro de sangre al cerebro.

Derrame cerebral hemorrágico: cuando se rompe un vaso sanguíneo del cerebro.

Derrame cerebral hace que el tejido cerebral muera, lo que puede provocar daños cerebrales, discapacidad y muerte.

1. Conozca los principales factores de riesgo. Aunque algunos factores de riesgo están fuera de su control -como la raza, la edad y el sexo-, hay muchos que sí puede controlar, como la dieta, el tabaquismo, el colesterol y la presión arterial.
2. Los pacientes que acuden a urgencias en las tres horas siguientes a la aparición de los primeros síntomas suelen tener menos discapacidades tres meses después del derrame cerebral que los que recibieron atención tardía.
3. El riesgo de derrame cerebral aumenta con la edad, pero

pueden ocurrir -y ocurren- a cualquier edad.
4. Comer demasiada sal, o sodio, puede elevar la presión arterial y aumentar el riesgo de sufrir un derrame cerebral.

ESTADÍSTICAS

- En 2018, 1 de cada 6 muertes por enfermedad cardiovascular se debió a un derrame cerebral.
- Alguien en Estados Unidos sufre un derrame cerebral cada 40 segundos. Cada 4 minutos, alguien muere de derrame cerebral.
- Cada año, más de 795.000 personas en Estados Unidos sufren un derrame cerebral. De ellos, unos 610.000 son primeros o nuevos derrames crerebrales.
- Alrededor de 185.000 accidentes cerebrovasculares -casi 1 de cada 4- se producen en personas que ya han tenido un accidente cerebrovascular.
- Aproximadamente el 87% de todos los ictus son isquémicos, en los que se bloquea el flujo sanguíneo al cerebro.
- La presión arterial alta, también llamada hipertensión, es un importante factor de riesgo de accidente cerebrovascular.
- Casi la mitad de los hombres (47%) tienen la presión arterial alta (mayor o igual a 130/80 mmHg) o toman medicamentos para su presión arterial. Cuatro de cada cinco hombres con presión arterial alta no la tienen controlada.
- La mitad de los hombres que toman medicamentos para la hipertensión, pero cuya presión arterial no está controlada tienen una presión arterial superior o igual a 140/90 mmHg.