Strokes- Signs and Emergency Response Stats and Facts -Spanish

HECHOS

- 1. El derrame cerebral es una de las principales causas de muerte de los estadounidenses, pero el riesgo de sufrirlo varía según la raza y la etnia.
- 2. Conozca los signos y síntomas de advertencia del derrame cerebral para poder actuar rápidamente si usted o alguien que conoce puede estar sufriendo un derrame cerebral. Las posibilidades de supervivencia son mayores cuando el tratamiento de emergencia se inicia rápidamente.
- 3. Un derrame cerebral, a veces llamado ataque cerebral, se produce de dos maneras:

Derrame cerebral isquémico: cuando se bloquea el suministro de sangre al cerebro.

Derrame cerebral hemorrágico: cuando se rompe un vaso sanguíneo del cerebro.

Derrame cerebral hace que el tejido cerebral muera, lo que puede provocar daños cerebrales, discapacidad y muerte.

- 1. Conozca los principales factores de riesgo. Aunque algunos factores de riesgo están fuera de su control -como la raza, la edad y el sexo-, hay muchos que sí puede controlar, como la dieta, el tabaquismo, el colesterol y la presión arterial.
- 2. Los pacientes que acuden a urgencias en las tres horas siguientes a la aparición de los primeros síntomas suelen tener menos discapacidades tres meses después del derrame cerebral que los que recibieron atención tardía.
- 3. El riesgo de derrame cerebral aumenta con la edad, pero

- pueden ocurrir -y ocurren- a cualquier edad.
- 4. Comer demasiada sal, o sodio, puede elevar la presión arterial y aumentar el riesgo de sufrir un derrame cerebral.

ESTADÍSTICAS

- En 2018, 1 de cada 6 muertes por enfermedad cardiovascular se debió a un derrame cerebral.
- Alguien en Estados Unidos sufre un derrame cerebral cada 40 segundos. Cada 4 minutos, alguien muere de derrame cerebral.
- Cada año, más de 795.000 personas en Estados Unidos sufren un derrame cerebral. De ellos, unos 610.000 son primeros o nuevos derrames crerebrales.
- Alrededor de 185.000 accidentes cerebrovasculares -casi 1 de cada 4- se producen en personas que ya han tenido un accidente cerebrovascular.
- Aproximadamente el 87% de todos los ictus son isquémicos, en los que se bloquea el flujo sanguíneo al cerebro.
- La presión arterial alta, también llamada hipertensión, es un importante factor de riesgo de accidente cerebrovascular.
- Casi la mitad de los hombres (47%) tienen la presión arterial alta (mayor o igual a 130/80 mmHg) o toman medicamentos para su presión arterial. Cuatro de cada cinco hombres con presión arterial alta no la tienen controlada.
- La mitad de los hombres que toman medicamentos para la hipertensión, pero cuya presión arterial no está controlada tienen una presión arterial superior o igual a 140/90 mmHg.