Strains at School – Proper Lifting Techniques Fatality File – Spanish

Trabajador Escolar que Sufre un Fun Fuerte Esguince de Espalda por Levantar Incorrectamente un Pesado Escritorio

John, trabajador escolar desde hacía mucho tiempo, era conocido por su fiabilidad y amabilidad. Un día le pidieron que reorganizara la biblioteca para crear más espacio para un nuevo centro tecnológico. Como parte de la reorganización, tuvo que mover un viejo y pesado escritorio que estaba firmemente anclado al suelo.

John, ansioso por terminar el trabajo rápidamente, intentó levantar el escritorio sin el apoyo adecuado. Se dobló por la cintura, sin utilizar las piernas para levantar el peso, e intentó levantarlo sin ayuda. El escritorio pesaba más de lo que había previsto y, de un tirón repentino, sintió un tirón en la parte baja de la espalda. Sintió un dolor agudo y su cuerpo se puso rígido y le costó moverse.

John sufrió un fuerte dolor de espalda que le impidió realizar sus tareas habituales. Acudió al médico, que le diagnosticó una hernia discal lumbar. La lesión le obligó a ausentarse del trabajo y se sometió a fisioterapia para recuperarse. El incidente no sólo le causó dolor físico e inconvenientes, sino que también puso de relieve la importancia de los protocolos de seguridad en el lugar de trabajo.

Fuente: Specialedresource.com