

Spiders – Picture This – Spanish

The infographic features a central orange circle containing a purple spider icon. Eight lines radiate from the spider to various icons: a house, a sun, three trees, a book, a hand, a trash can, a shirt, and a bug. Each icon is accompanied by a text box with a recommendation. The background is white with a decorative border at the top featuring a house, sun, and trees.

LA HIGIENE DIARIA EN EL HOGAR ES CLAVE PARA EVITAR PICADURAS DE INSECTOS Y ARAÑAS

Con la llegada de temperaturas cálidas se deben tomar varias precauciones para evitar la proliferación de insectos y arácnidos en casa, especialmente para prevenir ataques de araña de rincón. La docente de la carrera de Enfermería de la Universidad San Sebastián, Constanza Lizama, entrega varias recomendaciones a seguir:

Mantener la **higiene diaria** del hogar. Y una vez al mes limpiar tal como si se fuera a realizar un cambio de casa.

Controlar la **presencia de insectos**, debido a que donde existen ellos, hay arañas de rincón.

La basura debe estar alejada de los alimentos y en **contenedores cerrados**.

La ropa colgada en el clóset **debe ser sacudida** antes de su uso.

Como la araña de rincón sale de noche, es importante **no deambular descalzo**.

Evitar **aglomeración de libros y cajas**, debido a que en estos lugares se aloja la araña de rincón.

Reforzar el **aseo de manos** en niños en etapa pre-escolar, que acostumbran al contacto con tierra e insectos.

Mantener **frutas y verduras refrigerados o cubiertos** para que no se posen insectos. Siempre lavar antes de consumir.

En caso de que ocurra una picadura de araña de rincón:
Trasladar a la persona inmediatamente a la urgencia de hospital base de la comuna donde reside. La lesión será de color rojo en su inicio evolucionando a color morado.

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN

* <http://www.uss.cl/infografias/> * **INFOGRAFÍAS USS**

Fuente: <http://emssolutionsint.blogspot.com>