

# Spiders – Picture This – Spanish

**LA HIGIENE DIARIA EN EL HOGAR ES CLAVE PARA EVITAR PICADURAS DE INSECTOS Y ARAÑAS**

Con la llegada de temperaturas cálidas se deben tomar varias precauciones para evitar la proliferación de insectos y arácnidos en casa, especialmente para prevenir ataques de arañas de rincón. La docente de la carrera de Enfermería de la Universidad San Sebastián, Constanza Lizama, entrega varias recomendaciones a seguir:

- Mantener la **higiene diaria** del hogar. Y una vez al mes limpiar tal como si se fuera a realizar un cambio de casa.
- Controlar la **presencia de insectos**, debido a que donde existen ellos, hay arañas de rincón.
- La basura debe estar alejada de los alimentos y en **contenedores cerrados**.
- La ropa colgada en el clóset **debe ser sacudida antes de su uso**.
- Como la araña de rincón sale de noche, es importante **no deambular descalzo**.
- Evitar **aglomeración de libros y cajas**, debido a que en estos lugares se aloja la araña de rincón.
- Reforzar el **aseo de manos** en niños en etapa pre-escolar, que acostumbran al contacto con tierra e insectos.
- Mantener **frutas y verduras refrigerados o cubiertos** para que no se posen insectos. Siempre lavar antes de consumir.

**En caso de que ocurra una picadura de araña de rincón:**  
Trasladar a la persona inmediatamente a la urgencia de hospital base de la comuna donde reside. La lesión será de color rojo en su inicio evolucionando a color morado.

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIAN \* <http://www.uss.cl/infografias/> \* **INFOGRAFÍAS USS**

Fuente: <http://emssolutionsint.blogspot.com>