

Office Ergonomics – Spanish

Key Takeaways:

- Recognizing the overall principle underlying ergonomics in the workplace
- Learning underlying causes of CTDs
- Identifying common types of cumulative trauma disorders
- Pairing warning signs and symptoms with solutions and actions
- Learning ergonomic best practices
- Understanding the elements of an effective ergonomic safety and health program

Course Description

Aprender sobre ergonomía puede prevenir lesiones. Este curso explica por qué la ergonomía ayuda a prevenir las lesiones en la oficina, proporciona ideas y procedimientos para prevenir el dolor o las lesiones, y describe estrategias para que la oficina sea más ergonómica.