Smoking and Your Health Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El tabaquismo provoca enfermedades y discapacidades y perjudica a casi todos los órganos del cuerpo.
2. Más de 16 millones de estadounidenses viven con una enfermedad causada por el tabaquismo.
3. Por cada persona que muere a causa del tabaco, al menos 30 personas viven con una enfermedad grave relacionada con el tabaquismo.
4. El tabaquismo causa cáncer, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, enfermedades pulmonares, diabetes y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que incluye enfisema y bronquitis crónica.
5. Fumar también aumenta el riesgo de padecer tuberculosis, ciertas enfermedades oculares y problemas del sistema inmunitario, como la artritis reumatoide.
6. El tabaquismo es una causa conocida de disfunción eréctil en los hombres.
7. El tabaquismo provoca cáncer, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, diabetes y enfermedades pulmonares (incluyendo enfisema, bronquitis y obstrucción crónica de las vías respiratorias).
8. Los fumadores suelen inhalar alrededor de 1 miligramo (mg) de nicotina en un solo cigarrillo.
9. El tabaco es la principal causa de muerte evitable en el mundo.

ESTADÍSTICAS

- Por término medio, la esperanza de vida de un fumador es 10 años menor que la de un no fumador.
- El humo del cigarrillo contiene más de 7.000 sustancias químicas, 70 de las cuales se sabe que causan cáncer.

- Casi 9 de cada 10 fumadores empiezan a fumar antes de los 18 años y casi todos lo hacen antes de los 26.
- Cada día, más de 3.200 niños y adolescentes menores de 18 años fuman su primer cigarrillo. (También hay 2.100 adultos jóvenes que se convierten en fumadores diarios cada día).
- Por cada persona que muere de una enfermedad relacionada con el tabaquismo, 20 personas más sufren una enfermedad relacionada con el tabaco.
- El tabaquismo y el consumo de tabaco causan más de 5 millones de muertes al año en todo el mundo. Las tendencias actuales muestran que esta cifra aumentará a más de 8 millones de muertes anuales en 2030.
- El tabaquismo es responsable de aproximadamente 1 de cada 5 muertes anuales en Estados Unidos.
- En todo el mundo, el consumo de tabaco causa más de 7 millones de muertes al año.2 Si el patrón de consumo de tabaco en todo el mundo no cambia, en 2030 morirán más de 8 millones de personas al año por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco.
- Si el tabaquismo continúa al ritmo actual entre los jóvenes de EE.UU., se espera que 5,6 millones de los actuales estadounidenses menores de 18 años mueran prematuramente por una enfermedad relacionada con el tabaco.