Slips and Falls in Shipyards Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los resbalones y caídas en los astilleros se refieren a accidentes o incidentes en los que las personas pierden el equilibrio, la tracción o el equilibrio y caen al suelo o a una superficie dentro de un astillero. Los astilleros son lugares de trabajo industriales donde se construyen, reparan y mantienen buques.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE RESBALONES Y CAÍDAS EN EL TRABAJO EN ASTILLEROS

- Los resbalones y las caídas pueden provocar desde pequeños cortes y contusiones hasta lesiones más graves como esguinces, fracturas, traumatismos craneoencefálicos o lesiones medulares que provocan discapacidades temporales o permanentes.
- Los accidentes por resbalones y caídas pueden acarrear importantes gastos médicos para el trabajador lesionado, como hospitalización y rehabilitación, y repercutir en la estabilidad financiera general del astillero.
- Cuando un empleado se lesiona en un incidente de resbalón o caída, se produce una pérdida de productividad para el individuo y potencialmente se interrumpe el flujo de trabajo y la eficiencia del astillero en su conjunto.
- Los propietarios o empleadores de astilleros pueden enfrentarse a demandas judiciales, multas reglamentarias o sanciones si se descubre que infringen las normas de seguridad o no proporcionan un entorno de trabajo seguro.
- Un astillero con un historial de accidentes por resbalones y caídas puede desarrollar una reputación negativa, lo que puede afectar a su capacidad para atraer y retener a trabajadores cualificados.

- Los incidentes de resbalones y caídas pueden causar retrasos en los proyectos, ya que los trabajadores lesionados necesitan tiempo para recuperarse y se llevan a cabo investigaciones y se aplican medidas de seguridad.

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA MANTENER LA SEGURIDAD PERSONAL FRENTE A RESBALONES Y CAÍDAS EN LOS ASTILLEROS

- **Utilice calzado adecuado:** Elija calzado con suelas antideslizantes que proporcionen una buena tracción.
- **Sea consciente de su entorno:** Presta atención a lo que te rodea y mantente alerta ante posibles peligros.
- **Utilice las pasarelas designadas:** limitase a los pasos designados y evite atajos o caminar por zonas que no estén pensadas para el tráfico peatonal.
- **Siga las señales de seguridad:** Preste atención a las señales y advertencias de seguridad colocadas en el astillero.
- **Mantenga una buena limpieza:** Informe de cualquier derrame, fuga o escombro al personal adecuado.
- **Utilice pasamanos y barras de apoyo:** Al subir o bajar escaleras, rampas o escaleras de mano, utilice siempre pasamanos.
- **Técnicas adecuadas para levantar y transportar objetos:** Utilice técnicas de elevación adecuadas al mover objetos pesados para evitar forzarse o perder el equilibrio.
- **Informe de los peligros:** Si observa cualquier peligro potencial de resbalón y caída, como suelos dañados, iluminación inadecuada o pasillos obstruidos, comuníquelo a su supervisor o a la autoridad competente.
- **Manténgase informado y capacitado:** Participe en los programas de capacitación en seguridad que imparta su empleador.
- **Comuníquese y colabore:** Mantenga una comunicación eficaz con sus compañeros y supervisores en relación con los problemas de seguridad o los peligros potenciales.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE RESBALONES Y CAÍDAS EN UN ASTILLERO

Respuesta inmediata al incidente:

- **Evalúe la situación:** Evalúe rápidamente el estado de la persona lesionada.
- **Preste primeros auxilios:** Si está capacitado en primeros auxilios, preste asistencia inmediata a la persona lesionada.
- **Notificar a los supervisores o gerentes:** Informe del incidente a su supervisor inmediato,

Investigación y documentación del incidente:

- **Realice una investigación:** Determine la causa del incidente de resbalón o caída.
- **Documente el incidente:** Registre todos los detalles relevantes del incidente, incluidos la fecha, la hora y el lugar.

Tratamiento médico y apoyo:

- **Organizar la atención médica:** Asegúrese de que la persona lesionada recibe el tratamiento médico adecuado.
- **Proporcionar apoyo:** Ofrecer asistencia y apoyo a la persona herida durante todo su proceso de recuperación.

Medidas preventivas y acciones de seguimiento:

- **Abordar los peligros inmediatos:** Tomar medidas inmediatas para abordar cualquier peligro identificado.
- Examinar y revisar los protocolos de seguridad: Evaluar la eficacia de los protocolos de seguridad existentes.
- Impartir capacitación adicional: Llevar a cabo sesiones de formación de actualización o impartir capacitación específica.
- Inspecciones y mantenimiento periódicos: Implantar un sistema de inspecciones periódicas.
- Promover una cultura de la seguridad: Fomente y promueva una cultura de concienciación sobre la seguridad.

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS PARA EVITAR RESBALONES Y CAÍDAS EN LOS ASTILLEROS

- El calzado antideslizante cuenta con suelas especializadas que proporcionan una mejor tracción en superficies resbaladizas.
- La aplicación de cintas o revestimientos antideslizantes en las superficies por las que se camina puede mejorar significativamente la tracción.
- Los pasamanos y barandillas proporcionan estabilidad y apoyo al subir o bajar escaleras, rampas o plataformas elevadas.
- Las alfombras antifatiga ofrecen amortiguación y mejor tracción en zonas donde los trabajadores permanecen de pie durante largos periodos.
- Las señales y marcas de seguridad claras desempeñan un papel crucial a la hora de alertar a los trabajadores sobre posibles riesgos de resbalones y caídas.
- Las zonas de trabajo, pasarelas y escaleras debidamente iluminadas garantizan que los peligros potenciales sean claramente visibles, minimizando las posibilidades de accidentes.
- Los conos y barreras de seguridad son herramientas eficaces para acordonar zonas en reparación, húmedas o peligrosas por otros motivos.

CONCLUSIÓN

La prevención de resbalones y caídas en los astilleros es esencial para garantizar la seguridad de los trabajadores, proteger la estabilidad financiera, mantener la productividad, conservar una reputación positiva, cumplir la normativa, mejorar la moral de los empleados y promover la mejora continua de la seguridad.