

# **Size Matters When it Comes to PPE- Spanish**

## **QUE ESTÁ EN RIESGO?**

La ropa y los equipos de protección mal ajustados son un problema universal de seguridad en el lugar de trabajo. Disuade a los trabajadores de realizar tareas relacionadas con el trabajo de manera eficiente y segura. Esto puede ser especialmente cierto en el caso de las mujeres. La limitada disponibilidad de EPP diseñado específicamente para la forma del cuerpo de la mujer es un tema crítico de salud y seguridad en el lugar de trabajo.

## **¿CUÁL ES EL PELIGRO?**

La mayoría de las veces, las mujeres que necesitan EPP ‘se las arreglan’ con equipos diseñados para hombres. Las mujeres que trabajan en lugares donde la mayoría son hombres suelen ser reacias a llamar la atención sobre sus necesidades de seguridad.

Los guantes mal ajustados representan uno de los mayores peligros. Los guantes demasiado grandes pueden hacer que una trabajadora agarre una herramienta con más fuerza de la que debería para agarrarla bien. Los guantes mal ajustados también provocan muchos errores y dificultan la realización de tareas que requieren movimientos finos y detallados. Y, como con toda la ropa suelta, los guantes mal ajustados pueden quedar atrapados en el equipo, con consecuencias horribles.

## **Aquí hay un ejemplo.**

Para tratar de lidiar con guantes mal ajustados, una trabajadora metió algodón en los dedos de los guantes, puso cinta adhesiva en la muñeca y sujetó la parte superior con grapas para evitar que las chispas se metieran en la manga. A pesar de sus esfuerzos, la destreza

de sus dedos se redujo considerablemente. Mientras usaba un

molinillo, se rompió dos dedos.

Las gafas y las máscaras son otros dos tipos de EPP que podrían no ajustarse adecuadamente a las

trabajadoras. Si las gafas de seguridad no se colocan correctamente, los escombros y otros materiales pueden pasar a través de ellos y causar lesiones en los ojos. Y una mascarilla que no se ajusta correctamente puede proporcionar poca o ninguna protección contra los peligros transportados por el aire.

## **CÓMO PROTEGERSE**

Aquí hay seis maneras en las que los trabajadores pueden asegurarse de que tienen un EPP que se ajusta perfectamente.

1. Ser energético y firme con respecto a los EPP necesidades.
2. Apoyar a los compañeros de trabajo que son assertivos en cuanto a sus necesidades de EPP.
3. Sea proactivo. Conozca sus requisitos de talla en todos los EPI que necesite usar. Informe a su empleador de su talla.
4. Exprese sus preocupaciones acerca de su

PPE a su empleador o supervisor, al comité conjunto de salud y seguridad o al representante de salud y seguridad.

5. Reporte todos los peligros, incluyendo el EPP que no se ajusta bien o el EPP que está dañado o desgastado.
6. Use sus derechos a rehusarse a trabajar si el trabajo es peligroso dado el EPP disfuncional que se proporciona.

## **CONCLUSIÓN**

El tamaño es importante para el ajuste y el rendimiento del EPP. Un equipo de protección inadecuado pone en peligro la salud y la seguridad de las trabajadoras y sus compañeros de trabajo.