

# Silica Dust Dangers and Safety Measures – Picture This – Spanish

**La inhalación de polvo de sílice puede causar enfermedades pulmonares mortales**



La sílice cristalina se encuentra en el granito, las piedras artificiales o de ingeniería y otros productos de piedra.

Cuando los trabajadores cortan, amolan, perforan o pulen estos materiales, se liberan partículas de sílice cristalina muy pequeñas en el aire.

La inhalación de estas partículas de sílice cristalina muy pequeñas (respirables) puede producir cicatrices irreversibles en los pulmones, dificultad para respirar, discapacidad permanente y la muerte.

El polvo de sílice cristalina puede también causar cáncer de pulmón, daño a los riñones y enfermedad autoinmunitaria.

## Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores estén protegidos de la exposición a sílice cristalina.

Minimizar la exposición mediante controles de ingeniería y prácticas laborales eficaces.



Evaluar la exposición de los empleados al polvo de sílice cristalina para asegurarse de que no supere un valor de 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ , como promedio de un día laboral de 8 horas, que es el límite de exposición permisible (PEL) establecido por la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional

Proveer y garantizar el uso adecuado de respiradores hasta que se reduzca la exposición a niveles inferiores al PEL o si la exposición no se puede reducir con controles de ingeniería y prácticas laborales.



Proveer exámenes médicos iniciales y periódicos a los trabajadores expuestos.



Consulte [www.osha.gov/dsg/topics/silicacrystalline/](http://www.osha.gov/dsg/topics/silicacrystalline/) para obtener más información.

Capacitar a los trabajadores sobre los riesgos para la salud, los tipos de exposición en el lugar de trabajo, las medidas implementadas para proteger a los trabajadores y el papel que cumplen en su protección.

Aprenda más sobre la exposición a sílice de los trabajadores en la página web de NIOSH acerca de la sílice cristalina.

Fuente: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/silica/infographic.html>