Silent Hazards: Noise, Vibration and Long-Term Health Risks Stats and Facts – Spanish

HECHOS

- **Exposición al Ruido Superior a 85 dBA:** La exposición continua a altos niveles de ruido daña las células auditivas y puede provocar una pérdida auditiva permanente sin síntomas inmediatos.
- **Exposición a Vibraciones en Manos y Brazos:** El uso prolongado de herramientas vibratorias puede provocar daño nervioso, disminución de la circulación y pérdida de fuerza en el agarre.
- **Vibración de todo el Cuerpo:** El manejo de maquinaria pesada a lo largo del tiempo puede forzar la columna vertebral y contribuir a lesiones crónicas de espalda y trastornos musculoesqueléticos.
- **Señales de Advertencia Enmascaradas:** Los entornos con mucho ruido pueden impedir que los trabajadores escuchen alarmas, sonidos de la maquinaria o advertencias verbales, lo que aumenta el riesgo de incidentes.
- **Efectos de la Exposición Acumulativa:** La exposición diaria y repetida al ruido y a las vibraciones se acumula con el tiempo, lo que provoca daños a la salud a largo plazo que a menudo son irreversibles.
- **Reducción de la Destreza y el Control:** La exposición a las vibraciones puede afectar las habilidades motoras finas, lo que aumenta la probabilidad de manejar mal las herramientas y sufrir lesiones.
- **Fatiga por Exposición Continua:** El ruido y las vibraciones constantes contribuyen a la fatiga física y mental, lo que reduce la concentración y aumenta las tasas de error.

ESTADÍSTICAS

- En Estados Unidos, aproximadamente 22 millones de trabajadores están expuestos a niveles de ruido peligrosos cada año, lo que aumenta el riesgo de pérdida auditiva ocupacional (NIOSH, 2022–2024).
- Los datos de Estados Unidos muestran que los casos de pérdida auditiva siguen estando entre las enfermedades ocupacionales más notificadas, especialmente en los sectores de la manufactura, la construcción y el transporte (BLS, 2022–2023).
- En Canadá, la pérdida auditiva inducida por el ruido es una de las reclamaciones por enfermedad ocupacional más comunes, especialmente en industrias con altos niveles de ruido (AWCBC, 2021–2023).
- Los datos de seguridad ocupacional de EE. UU. indican que la exposición a altos niveles de ruido está relacionada con un aumento de los incidentes en el lugar de trabajo debido a la reducción de la comunicación y la atención (NIOSH, 2021–2023).
- En Canadá, los trabajadores expuestos a vibraciones corren un mayor riesgo de padecer trastornos musculoesqueléticos y nerviosos a largo plazo, particularmente en puestos que requieren un uso intensivo de equipos y herramientas (CCOHS, 2021–2023).
- Las investigaciones estadounidenses muestran que la exposición a vibraciones en manos y brazos está asociada con daños vasculares y neurológicos permanentes, especialmente con el uso prolongado de herramientas (NIOSH, 2021–2023).