Shipboard Ladder Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las escaleras desempeñan un papel crucial para garantizar la seguridad de acceso y movimiento en los barcos. Sin embargo, su uso inadecuado puede provocar lesiones graves e incluso muertes. Es esencial comprender los riesgos asociados a la seguridad de las escaleras a bordo de los barcos y adoptar medidas preventivas para protegerse.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LAS ESCALERAS DE BARCO

a) Inestabilidad: Las escalas de a bordo pueden verse afectadas por el movimiento del barco, las vibraciones y las condiciones resbaladizas, lo que las hace menos estables en comparación con las escalas terrestres.

b) Altura y acceso: Los buques suelen tener varios niveles, lo que requiere el uso de escaleras para acceder a distintas zonas. Trabajar en altura aumenta el riesgo de caídas y lesiones graves.

c) Limitaciones de espacio: Las escaleras de a bordo suelen estar instaladas en espacios reducidos, lo que dificulta mantener una distancia de seguridad con la escalera, con el consiguiente riesgo potencial de atrapamiento.

d) Factores ambientales: Las condiciones meteorológicas adversas, como vientos fuertes, lluvia o mar agitado, pueden comprometer aún más la seguridad de las escaleras.

PELIGROS ESPECÍFICOS DE LAS ESCALERAS DE BARCO

Caídas: Las caídas de altura son uno de los riesgos más importantes cuando se trabaja con escaleras de mano a bordo de

buques. Las escaleras pueden estar situadas en cubiertas superiores o en espacios reducidos, lo que aumenta la distancia potencial de caída. Las caídas pueden provocar lesiones graves.

Inestabilidad: El movimiento del buque, las vibraciones y las condiciones meteorológicas adversas pueden comprometer la estabilidad de las escaleras de a bordo. El movimiento del buque puede hacer que las escaleras se balanceen o se desplacen inesperadamente, aumentando el riesgo de caídas.

Limitaciones de espacio: Las escaleras de a bordo suelen instalarse en pasillos estrechos o espacios reducidos, donde el espacio de movimiento puede ser limitado. Este espacio limitado puede dificultar el mantenimiento de una distancia segura de la escalera, aumentando el riesgo de atrapamiento, lesiones por aplastamiento o golpes con objetos en movimiento.

Condiciones resbaladizas: El entorno marino puede ser propenso a superficies resbaladizas debido al agua, el aceite u otras sustancias. Estas condiciones resbaladizas crean un riesgo significativo de resbalones, tropiezos y caídas.

Riesgos meteorológicos: Los vientos fuertes pueden hacer que las escaleras sean inestables, la lluvia puede crear superficies resbaladizas y el mar agitado puede hacer que el acceso a las escaleras sea peligroso.

Falta de concienciación y capacitación: Un conocimiento insuficiente de los procedimientos de seguridad de las escaleras y de las mejores prácticas puede aumentar el riesgo de accidentes. Los miembros de la tripulación que no estén familiarizados con el uso adecuado de las escaleras, las técnicas de ascenso o los protocolos de seguridad pueden, sin saberlo, ponerse en peligro a sí mismos y a los demás.

COMO PROTEGERSE

MEJORES MEDIDAS DE SEGURIDAD A BORDO DE ESCALERAS

Capacitación adecuada: Reciba una capacitación exhaustiva sobre el

uso de las escaleras, incluidos los protocolos de seguridad específicos y las mejores prácticas para los ambientes de los barcos.

Inspecciones: Inspeccione periódicamente las escaleras para detectar cualquier signo de deterioro, como peldaños sueltos, barandillas dobladas o superficies antideslizantes desgastadas. Informe inmediatamente de cualquier defecto al personal responsable y evite utilizar escaleras defectuosas.

Pies seguros: Asegúrese de que la base de la escalera es estable y está colocada sobre una superficie nivelada antes de utilizarla.

Tres puntos de contacto: Mantenga un agarre firme de la escalera con al menos tres puntos de contacto (por ejemplo, dos manos y un pie o dos pies y una mano) siempre que ascienda o descienda.

Equipo de protección personal (EPP): Utilice EPP adecuados, como calzado antideslizante y arnés de seguridad, cuando trabaje en altura o en condiciones meteorológicas adversas.

Despeje el espacio de trabajo: Mantenga la escalera y su área circundante libre de cualquier obstrucción, escombros o sustancias resbaladizas que puedan comprometer la estabilidad o causar resbalones y caídas.

Siga los procedimientos: Cumpla los procedimientos y normas de seguridad establecidos.

Comunicación: Comunique a sus compañeros su presencia en la escalera, especialmente al pasar por pasillos estrechos o zonas obstruidas.

Condiciones adversas: En caso de mal tiempo o mar agitado, actúe con extrema precaución al utilizar las escaleras. Evalúe la situación, considere puntos de acceso alternativos y determine la mejor forma de proceder.
Notificación de peligros: Notifique a la autoridad competente cualquier situación insegura, peligro o casi accidente con la escalera.

MEDIDAS DE SEGURIDAD ADICIONALES PARA EVITAR LESIONES AL TRABAJAR CON ESCALERAS DE MANO A BORDO DE

BUQUES:

1. **Iluminación adecuada:** Asegúrese de que la escalera y su área circundante estén bien iluminadas para mejorar la visibilidad.
2. **Una persona a la vez:** Evite el hacinamiento en las escaleras permitiendo que sólo una persona ascienda o descienda.
3. **Utilice asideros y barandillas:** Aproveche los asideros, los peldaños de la escalera o las barandillas disponibles para mantener un agarre seguro y mejorar la estabilidad mientras utiliza la escalera.
4. **Evite transportar objetos pesados o voluminosos:** Cuando utilice una escalera, es mejor mantener las manos libres y evitar llevar herramientas o equipos pesados que puedan comprometer su equilibrio o agarre.
5. **Utilice la escalera adecuada para cada tarea:** Asegúrese de que está utilizando el tipo de escalera adecuado para la tarea específica.
6. **Mantenga despejadas las vías de salida:** Antes de utilizar una escalera, asegúrese de que el área alrededor de la parte superior e inferior de la escalera esté libre de obstáculos u obstrucciones que puedan dificultar una salida rápida y segura.
7. **No se incline ni se extienda en exceso:** Mantenga su centro de gravedad dentro de los rieles laterales de la escalera.
8. **Haga pausas y descansos:** Cuando trabaje durante períodos prolongados en escaleras, programe descansos regulares para evitar la fatiga y reducir el riesgo de accidentes debido a la disminución de la concentración o el agotamiento físico.
9. **Tenga cuidado con la ropa suelta y los objetos personales:** Evite usar ropa suelta, joyas o llevar objetos personales sueltos mientras usa una escalera.
10. **Mantenimiento e inspección periódicos:** Realice el mantenimiento y las inspecciones regulares de las escaleras para identificar y abordar cualquier peligro o defecto potencial.

11. **Conciencia y concentración continuas:** Permanezca atento a la tarea que está realizando cuando utilice escaleras. Evite distracciones, como el uso de dispositivos electrónicos o participar en conversaciones, que le distraigan.
12. **Preparación para emergencias:** Familiarícese con los procedimientos de emergencia específicos para incidentes relacionados con escaleras.

CONCLUSIÓN

La seguridad de las escalas a bordo es una responsabilidad colectiva. Si nos mantenemos alerta, seguimos los procedimientos establecidos y mejoramos continuamente las prácticas de seguridad, podremos protegernos y evitar accidentes.