# Shallow Water Blackout Awareness Infographic – Spanish

## Medidas de seguridad preventivas

El síndrome de "aguas poco profundas" en apnea se previene:

• Limitando la hiperventilación previa a la inmersión a 4 ventilaciones máximo, para evitar un descenso excesivo del nivel de CO2 en sangre que demore demasiado la necesidad de emerger para respirar.

• Buceando siempre acompañado de otro buceador y vigilándose mutuamente.



Fuente: https://cabolanao.com