Shallow Water Blackout Awareness Fatality File – Spanish

Un hombre ha muerto tras un accidente en una fábrica local. ¿Qué es un apagón en aguas poco profundas? El esfuerzo de una familia por educar y prevenir una tragedia

Una familia de Vermont está concienciando sobre los peligros de la natación, con la esperanza de evitar una tragedia como la que sufrieron.

Ben Haller, de Underhill, murió en las Bahamas a causa de lo que se conoce como desmayo en aguas poco profundas. La emergencia se produce cuando el cerebro no tiene suficiente oxígeno tras actividades como la contención repetitiva de la respiración.

Básicamente, un desmayo en aguas poco profundas hace que alguien se desmaye bajo el agua, donde puede ahogarse.

Haller, que a menudo se hacía llamar "Benjo", estaba practicando pesca submarina en el momento de su desmayo. Según su familia, estaba solo cuando practicaba esta actividad, en la que contenía la respiración repetidamente,

su familia tiene ahora una fundación llamada Vive como Benjo. El miércoles, la organización estuvo en Colchester explicando a los niños lo que puede causar un desmayo en aguas poco profundas.

La fundación recomendó encarecidamente a los niños que no jugaran a aguantar la respiración, que nunca ignoraran la necesidad de respirar y que nadaran siempre acompañados de otras personas que

pudieran ayudarles.

“El rescate es tan imperativo que es inmediato en caso de desmayo en aguas poco profundas”, explicó Dani Haller Bedford, hermana de Ben, ampliando el llamamiento a no nadar solo. “Porque tus niveles de oxígeno ya son muy bajos en tu cuerpo, así que si no recibes RCP u oxígeno inmediatamente, la posibilidad de sobrevivir es muy baja”.

El dinero recaudado por la fundación Live Like Benjo financia clases de vela y otras oportunidades para los jóvenes de Vermont.

Ben Haller trabajaba como instructor en la Escuela y Club Internacional de Vela de Malletts Bay, que acoge esta semana a niños del Boys & Girls Club con el apoyo de la fundación.

Robin Doyle, presidente de la escuela de vela, dijo que ha sido agradable tener a los miembros del Boys & Girls Club en el centro, tanto para divertirse como para recibir esas importantes lecciones de seguridad.

“Nos perdimos dos años por culpa de COVID”, señaló Doyle. “Pero estamos muy contentos de tenerlos de vuelta. Este es su tercer día, y vienen toda la semana, de lunes a viernes, y es maravilloso que salgan a la bahía de Malletts y vivan como Benjo, porque esto es exactamente lo que hacía Benjo.”

El grupo nacional Shallow Water Blackout Prevention afirma en su sitio web que el problema puede afectar a cualquiera en cualquier masa de agua, incluso a nadadores muy experimentados y en buena forma física.