Safety When Working Alone – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Trabajar solo significa trabajar en un lugar en el que no puede ser visto ni oído por otra persona y en el que no puede esperar la visita de otra persona.

Aunque no es una situación ideal, a veces es necesaria. En ocupaciones tan diversas como enfermero a domicilio, guardia de seguridad, administrador de fincas, encargado de planta, taxista, conserje, leñador, peón de rancho, dependiente de comercio minorista y mecánico de campos petrolíferos, a veces hay que trabajar solo.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Una joven de 17 años fue encontrada asesinada en la trastienda de una gasolinera de Montreal, QC. El propietario de la estación dice que el edificio debería haber estado cerrado con llave mientras la joven estaba de turno. Los clientes deberían haber sido atendidos a través de una ventanilla de transacciones, pero obviamente alguien pudo entrar en el edificio.

Un minero estaba trabajando bajo un techo de roca inseguro, sin pernos, en contra del procedimiento de seguridad. La roca suelta le cayó encima y lo inmovilizó. Se le encontró unas dos horas después, y permaneció atrapado otros 45 minutos mientras se reunía un grupo de rescate. Murió poco después de llegar al hospital.

Realizar un trabajo en solitario puede ser más peligroso que hacer el mismo trabajo en compañía de otras personas. Si un trabajador se lesiona, enferma o queda atrapado, no hay nadie cerca para ayudar o pedir ayuda. Los trabajadores solos también son más vulnerables a delitos como el robo o la agresión. Los trabajadores solos en la naturaleza son más vulnerables a los depredadores

animales.

El riesgo de trabajar solo depende de las circunstancias, como la ubicación, si el trabajo en sí es arriesgado y la relación con el público. Los trabajadores que manejan dinero, trabajan fuera del lugar habitual de trabajo o trabajan a solas con pacientes o clientes se enfrentan a peligros únicos. Lo mismo ocurre con los que trabajan en altura o en espacios confinados como silos, trabajan con electricidad, sustancias peligrosas, equipos peligrosos o con el público cuando existe la posibilidad de violencia.

COMO PROTEGERSE

Tenga en cuenta estos consejos para aumentar la seguridad cuando trabaje solo:

- Hable con su jefe y sus compañeros sobre su trabajo, los peligros y cómo minimizarlos.
    - ¿Se puede reprogramar el trabajo para no tener que trabajar solo?
    - ¿Puede utilizarse el sistema de compañeros?
- Siga el sistema de control de su empleador y hágalo a los intervalos regulares programados.
    - Acuerda un método de seguimiento que se utilizará si se retrasa.
    - Lleve una alarma personal, un teléfono móvil o una radio bidireccional. Gestione las baterías para poder utilizarlas siempre.
- Utilice un sistema de compañeros en situaciones de alto riesgo.
- Lleve un plan de viaje y comunique a la gente su ruta y hora de llegada cuando conduzca solo a algún lugar.
    - Mantenga los vehículos en buen estado para evitar averías.
    - Tenga un kit de supervivencia de emergencia en el vehículo.
- Cuando visite a un cliente posiblemente intimidante, tome un taxi y haga que el conductor espere fuera.

- Si trabaja solo a altas horas de la noche, consiga una escolta de seguridad hasta su vehículo o parada de autobús.
- Manejar dinero en efectivo u otros objetos de valor le pone en riesgo de sufrir un robo violento.
- Haga que su empleador tome medidas para reducir la cantidad de dinero en efectivo que tiene a mano para disminuir el incentivo de los ladrones.
- Disponga su área de trabajo de forma que tenga la máxima visibilidad desde las ventanas.
- Reciba capacitación sobre cómo evitar y manejar un robo y aprenda a usar el sistema de seguridad.

CONCLUSIÓN

Algunas personas disfrutan trabajando solas y eligen trabajos solitarios a propósito. Una lesión o un encuentro violento pueden quitarle la diversión a tu trabajo, así que prepárese para trabajar de la forma más segura posible cuando trabaje solo.