

Safety Rules for Power Tools Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las herramientas eléctricas portátiles se dividen en grupos primarios según su fuente de energía, que son eléctrica, neumática, de gasolina e hidráulica.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LAS HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

- Peligros de la exposición a vibraciones repetitivas (lesión por esfuerzo repetitivo).
- Peligros inherentes a la fuente de energía.

Otras causas de lesiones con herramientas eléctricas

- Falta de experiencia en el uso de la herramienta.
- Falta de capacitación.
- No prestar atención mientras la máquina está en movimiento.
- Defectos de diseño o fabricación.

LESIONES MÁS COMUNES CON HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

Herramientas eléctricas: Los destornilladores eléctricos, taladros, sierras de mesa y otros equipos similares pueden causar lesiones por la rapidez con que se mueven.

Herramientas hidráulicas: En el caso de un gato de coche, puede provocar que el coche se desplome sobre quien esté debajo.

Herramientas de aire comprimido: Los taladros, las astilladoras y las lijadoras suelen funcionar con aire comprimido. La presión del aire comprimido puede hacer que las mangueras que se utilizan para conectar el equipo salgan disparadas y golpeen a alguien.

Herramientas de gasolina u otros combustibles: Las sierras que

cortan hormigón y las motosierras suelen funcionar con gasolina. La gasolina emite gases peligrosos, como monóxido de carbono, y es combustible.

Herramientas abrasivas: Utilizan una rueda como parte de la herramienta, lo que puede hacer que los residuos golpeen los ojos u otras partes del cuerpo.

COMO PROTEGERSE

NORMAS DE SEGURIDAD PARA TODAS LAS HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS

1. Área de trabajo

- **Mantenga limpias las áreas de trabajo.** Los bancos desordenados invitan a los accidentes.
- **Evite los entornos peligrosos.** No utilice herramientas eléctricas en lugares húmedos o mojados.
- **Mantenga alejados a los niños.** No permita que los visitantes entren en contacto con la herramienta o el cable alargador.
- **No deje la herramienta en marcha sin vigilancia.** No deje la herramienta hasta que se detenga por completo.
- **No utilice herramientas eléctricas en atmósferas explosivas.** Las herramientas eléctricas crean chispas que se inflaman.

2. Seguridad personal

- **Protéjase contra descargas eléctricas.** Evite el contacto de su cuerpo con superficies conectadas a tierra.
- **Vístase adecuadamente.** No lleve ropa suelta ni joyas. Lleve una cubierta protectora para el pelo que contenga el pelo largo.
- **Utilice equipo de seguridad.** Utilice gafas de seguridad o gafas con protección lateral.
- **Manténgase alerta y utilice el sentido común.** No utilice la herramienta si está cansado o bajo los efectos de drogas o alcohol.
- **Retire las llaves de ajuste.** Acostúmbrese a comprobar que ha retirado las llaves de ajuste de la herramienta antes de ponerla en marcha.

- **Evite el arranque accidental.** No lleve la herramienta enchufada con el dedo en el interruptor.
- **No se estire demasiado.** Mantenga en todo momento el equilibrio y el equilibrio adecuados.

3. Uso y cuidado de la herramienta

- No fuerce la herramienta. Realizará el trabajo mejor y de forma más segura al ritmo para el que fue designada.
- Utilice la herramienta adecuada. No fuerce una herramienta pequeña o un accesorio para hacer el trabajo de una herramienta pesada.
- Asegure el trabajo. Utilice abrazaderas o un tornillo de banco para sujetar el trabajo.
- No abuse del cable. Nunca transporte una herramienta por el cable ni tire de él para desconectarla del receptáculo.
- Alargadores para exteriores. Utilice únicamente alargadores adecuados para uso en exteriores y marcados con el sufijo WA (para UL) o W (para CSA).
- Desconecte las herramientas. Cuando no estén en uso; antes de darles servicio; al cambiar cuchillas, brocas, cortadores, etc.
- Guarde las herramientas inactivas. Cuando no esté en uso, la herramienta debe guardarse en un lugar seco, alto o bajo llave.
- No altere ni utilice indebidamente la herramienta. Cualquier alteración o modificación no especificada constituye mal uso.
- Mantenga las herramientas con cuidado. Mantenga las herramientas afiladas y limpias para un rendimiento mejor y más seguro.
- Compruebe las piezas dañadas. Una protección u otra pieza que esté dañada debe ser revisada cuidadosamente para determinar que funcionará correctamente.

HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS: BUENAS PRÁCTICAS

- Nunca transporte una herramienta por el cable o la manguera.
- Nunca tire del cable o de la manguera para desconectarla del receptáculo.

- Mantenga los cables y mangueras alejados del calor, aceite y bordes afilados.
- Desconecte las herramientas cuando no las utilice, antes de revisarlas y limpiarlas, y cuando cambie accesorios como cuchillas, brocas y cortadores.
- Mantenga a todos los empleados que no participen en el trabajo a una distancia segura de la zona de trabajo.
- Asegure el trabajo con abrazaderas o un tornillo de banco, dejando libres ambas manos para manejar la herramienta.
- Evite el arranque accidental. No mantenga los dedos en el botón del interruptor mientras lleva una herramienta enchufada.
- Mantenga las herramientas con cuidado; manténgalas afiladas y limpias para un mejor rendimiento.
- Siga las instrucciones del manual del usuario para lubricar y cambiar los accesorios.
- Asegúrese de pisar bien y mantener un buen equilibrio cuando utilice herramientas eléctricas.
- Retire del uso todas las herramientas eléctricas portátiles dañadas y etiquételas: "No utilizar".

CONCLUSIÓN

Recuerde: utilice siempre la herramienta eléctrica adecuada para cada tarea y deje de utilizar las herramientas defectuosas para sustituirlas o repararlas. Un buen uso de las herramientas eléctricas aumentará la productividad y mejorará la seguridad.