Safety and Substance Abuse Dont Mix Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El consumo de drogas y alcohol suele considerarse una cuestión personal. Sólo se convierten en una preocupación para el empresario cuando afectan a la seguridad y al rendimiento de los trabajadores. El abuso de drogas y alcohol supone un coste para las empresas por el elevado absentismo y las bajas por enfermedad. Los toxicómanos se perjudican a sí mismos y a sus familias si pierden su empleo como consecuencia de sus actos. Si son despedidos o no pueden funcionar en el trabajo, la empresa pierde los servicios de un trabajador experimentado.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DEL ABUSO DE DROGAS

Daños físicos. Dependiendo de la droga elegida, el abuso puede provocar enfermedades pulmonares y cardiovasculares, derrames cerebrales, diversos tipos de cáncer, VIH/SIDA y hepatitis B y C, por nombrar algunas.

Perjudica el trabajo. Abusar de esa droga puede tener graves consecuencias a la hora de conseguir y mantener un empleo. A corto plazo, el deterioro del juicio y la falta de sueño provocados por el consumo de drogas pueden hacer que desempeñes mal las tareas en las que de otro modo destacarías.

Perjudica la salud mental. La depresión, la ansiedad, la paranoia, las alucinaciones y los delirios pueden ser consecuencia del consumo de drogas.

Perjudica a las finanzas. Cuanto más abusas de una droga, más cantidad necesitas para conseguir el mismo efecto.

Perjudica la libertad. Ya sea buscando medios ilícitos de obtener beneficios económicos, cometiendo delitos debido a delirios paranoicos, robando a otros para mantener el hábito, contribuye a la actividad delictiva y conduce a la cárcel.

Perjudica el romance. El abuso de drogas suele llevar a las personas a comportamientos engañosos que rompen la confianza.

Perjudica a las amistades. El mal genio, la falta de paciencia, la disminución del interés por los demás y los hábitos egoístas son comportamientos frecuentes derivados del abuso de drogas que afectan negativamente a las amistades.

Perjudica las relaciones familiares. Cuanto más se abusa de las drogas, más se desvían las prioridades hacia ellas.

Perjudica a la comunidad. Hay más traficantes de drogas, robos, casos de prostitución y otros comportamientos delictivos que amenazan la seguridad de la comunidad.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PASOS PARA ABORDAR EL ABUSO DE SUSTANCIAS EN EL LUGAR DE TRABAJO – Plan de Asistencia al Empleado (PAE)

Para ayudar a prevenir los accidentes laborales causados por las drogas, el alcohol, los empleados deben estar familiarizados con los signos y síntomas comunes del abuso de sustancias. Los cambios de comportamiento, el aumento de las ausencias y los constantes problemas de salud podrían indicar un trastorno de adicción. Es fundamental abordar estos signos con el empleado para determinar la causa de sus acciones negativas.
Si se confirma que un empleado da positivo en drogas de abuso, un programa de asistencia al empleado (PAE) puede proporcionar asesoramiento y programas de derivación. Puede estar dirigido y/o gestionado directamente por el empresario o por un contratista externo. Los programas se gestionan siempre de forma confidencial.

CONCIENCIACIÓN PARA MANTENER LA SEGURIDAD DE LAS PERSONAS EN EL TRABAJO

Usted tiene el derecho y la responsabilidad de prevenir el consumo de drogas y alcohol en el trabajo. Las personas con las que trabajamos son a menudo nuestros amigos, y a veces nuestros supervisores. Tenga en cuenta que su comportamiento podría causar un error fatal y usted podría ser una víctima. He aquí algunos signos y síntomas de advertencia de abuso de sustancias a tener en cuenta en un compañero de trabajo.

- Pérdida de peso
- Sudoración
- Escalofríos
- Habla lenta o arrastrada
- Deterioro de la coordinación
- Tiempo de reacción lento
- Irritabilidad
- Hablar en exceso
- Incapacidad para estarse quieto
- Capacidad de atención limitada
- Poca motivación / falta de energía
- Comportamiento agresivo, imprevisible o violento
- Problemas de dinero, incluyendo pedir préstamos a compañeros de trabajo
- Descuido, errores frecuentes
- ¿Comportamiento arriesgado o falta de preocupación por los demás? Seguridad

CONCLUSIÓN

Puede ser difícil denunciar a su compañero de trabajo o supervisor si sospecha que abusa de sustancias. Pero su comportamiento puede provocar un error fatal y tú puedes ser la víctima.