Safely Handling Materials – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

El trabajo de manejo de materiales es parte de muchos trabajos. Piense en las diferentes cosas que levanta, mueve y almacena como parte de su trabajo, con frecuencia o con poca frecuencia.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Para aquellos que realizan regularmente el manejo de materiales, usted sabe que a veces puede ser un trabajo agotador y monótono. Esto puede provocar descuido, complacencia y errores por aburrirse, perder la concentración o agotarse física y mentalmente.

Lo que a su vez puede conducir a pilas inestables de materiales, fugas y derrames de productos químicos, productos dañados, frustración y pérdida de tiempo en la búsqueda de materiales, y en última instancia, lesiones y muertes.

COMO PROTEGERSE

Siga los procedimientos de seguridad, siempre practique técnicas de levantamiento seguro y obtenga ayuda cuando la necesite, para garantizar que el trabajo de manejo de materiales se realice de manera segura y eficiente.

Aquí hay 10 pautas de manejo de materiales:

1. **Inspeccione minicargadores, carretillas elevadoras, carros de mano y otros equipos utilizados para mover materiales, antes de usarlos.**
2. **Antes de apilar cualquier material, considere el tipo, la altura y el peso del material.**

- Los artículos más grandes y pesados deben estar en la parte inferior de la pila.
- Coloque los materiales que no se usan con frecuencia hacia la parte posterior y mantenga los artículos de uso frecuente cerca de la parte frontal del área de almacenamiento, la repisa o el estante.
- Mantenga los artículos a su alcance. Los materiales de apilamiento demasiado altos o demasiado profundos aumentan el riesgo de lesiones cuando se mueven los materiales.

3. **Comience con una base sólida y nivelada cuando apile y almacene el material y siga las pautas para un apilamiento seguro para que los materiales no se caigan ni rueden.**

- Cuando apile bidones y barriles, use un patrón simétrico.
- Si van a apilarse en sus extremos, use una lámina de madera contrachapada o un patín insertado entre los niveles para proporcionar estabilidad y una superficie uniforme para cada nivel.
- Cuando se almacenen en sus lados, bloquee el nivel inferior para evitar que los tambores inferiores se desplacen por debajo de la carga.
- Cuando apile bolsas o paquetes, use filas entrelazadas para aumentar la estabilidad de la carga.
- Todos los materiales cilíndricos, como el acero estructural, los postes y los tubos deben apilarse y bloquearse para evitar que se propaguen o se inclinen.
- Las tuberías, barras y tubos deben almacenarse en un bastidor que corra paralelo a los pasillos del almacén para eliminar el peligro para la seguridad de quienes utilizan esos pasillos.

4. **Retire los clavos de la madera antes de apilar.**

- Esté atento a las rebabas, bordes irregulares y otros peligros al almacenar materiales.

5. **Observe los límites de carga máxima para pisos, estanterías, bastidores, elevadores y otras superficies.**

- Recuerde, las estanterías deben estar firmemente ancladas

para evitar que se vuelquen y se caigan.

6. **Mantenga los espacios apropiados.**
   - El personal de emergencia debe poder llegar a un trabajador, combatir un incendio o limpiar un derrame peligroso.
   - No almacene materiales directamente debajo de las cabezas de los rociadores. Consulte con su supervisor sobre los requisitos de autorización.
7. **Almacene los materiales no compatibles por separado.**
   - Los productos inflamables, los oxidantes y los reactivos tienen requisitos de almacenamiento especiales debido al riesgo de incendio, explosión o reacción química.
8. **Practique un buen mantenimiento.**
   - Limpie la basura y los derrames para evitar resbalones, tropiezos y caídas.
   - Deseche adecuadamente las tiras de acero desechadas para evitar cortes.
   - Mantenga los pasillos libres de desorden y materiales almacenados para evitar tropiezos y caídas, y asegúrese de que haya espacio suficiente para la operación segura de montacargas, transpaleta y otros equipos.
9. **Practique levantar y transportar con seguridad.**
   - Los sacos deben levantarse usando esquinas opuestas. Una vez que haya levantado el saco, cámbielo para que descanse contra su cadera o estómago, luego gire el saco hacia arriba y sobre su hombro. Si no puede balancearlo sobre su hombro, el saco es demasiado pesado.
   - Los objetos irregulares pueden tener una forma irregular o un peso desigual. Si el objeto no es manejable y no puede agarrarlo y levantarlo de manera segura, obtenga ayuda o use una carretilla de mano.
   - Los objetos largos, como tuberías y tubos, deben ser transportados por dos o más personas cuando sea posible, caminando al paso. Si lo maneja solo, mantenga el extremo frontal lo más alto posible.

10. **Use equipo de manejo de materiales para mover cargas cuando sea posible.**
    - Dependiendo del trabajo, una carretilla elevadora, grúa, polipasto, transportador o mesa elevadora puede ser apropiado.
    - Use este equipo solo si ha sido entrenado y autorizado para hacerlo.

CONCLUSIÓN

El manejo de materiales es una parte importante de muchos trabajos, pero también puede ser peligroso. Practique técnicas seguras de levantamiento, movimiento y almacenamiento, y siga los procedimientos de seguridad establecidos para mantener su seguridad y la de los demás.