Safely Handling Electronic Waste Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los aparatos electrónicos forman ya parte de nuestra vida cotidiana. Con cada nuevo producto que sale al mercado, nuestros viejos aparatos electrónicos, pilas gastadas y otros accesorios se convierten en residuos electrónicos (e-waste), y van a parar al montón de la basura. La mayoría de las empresas disponen de una zona para almacenar equipos y suministros antes de su eliminación final. La manipulación de residuos electrónicos entraña riesgos, como lesiones físicas por levantamiento, cortes con objetos punzantes y exposición a polvos y productos químicos peligrosos que pueden tener efectos sobre la salud. Para minimizar las lesiones, es importante aprender a almacenar, manipular y procesar los residuos electrónicos de forma segura.

CUÁL ES EL PELIGRO

EXPOSICIÓN PELIGROSA DE LOS TRABAJADORES A LOS RESIDUOS ELECTRÓNICOS

La manipulación insegura de aparatos y residuos electrónicos expone a los trabajadores a sustancias nocivas. Los materiales con sustancias químicas tóxicas se filtran al medio ambiente y exponen a los trabajadores a contaminantes como el plomo, el mercurio, el cadmio y el arsénico, que pueden provocar efectos irreversibles para la salud como cáncer, abortos, daños neurológicos y disminución del cociente intelectual.

FUENTES E IDENTIFICACIÓN DE LOS RESIDUOS ELECTRÓNICOS

1. La primera preocupación que suscitan los desechos electrónicos es la posible exposición de los trabajadores al polvo y los vapores químicos.
2. Plomo, cadmio, berilio, polvos ignífugos.

3. Vapores de mercurio

Estos productos incluyen 6 categorías, cada una con un ciclo de vida distinto y diferentes impactos sobre la salud y el reciclaje.

1. Dispositivos de intercambio de calor, comúnmente conocidos como equipos de refrigeración y congelación: Frigoríficos, congeladores, aire acondicionado, calefacción.
2. Pantallas, monitores. Los equipos típicos incluyen televisores, monitores, ordenadores portátiles, ordenadores portátiles y tabletas
3. Lámparas. Tubos fluorescentes, de descarga de alta intensidad y LED.
4. Grandes electrodomésticos. Lavadoras, secadoras, lavavajillas, estufas eléctricas, equipos de copiado y paneles fotovoltaicos.
5. Pequeños electrodomésticos: Aspiradoras, hornos microondas, ventilación, tostadoras, hervidores eléctricos, afeitadoras eléctricas, básculas, calculadoras, radios, cámaras, juguetes eléctricos y electrónicos, pequeñas herramientas eléctricas y electrónicas, pequeños aparatos médicos, pequeños aparatos de vigilancia y control
6. Pequeños aparatos de informática y telecomunicaciones. Teléfonos móviles, sistemas de posicionamiento global (GPS), calculadoras de bolsillo, routers, ordenadores personales, impresoras, teléfonos

COMO PROTEGERSE

MEJORES MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA LOS TRABAJADORES QUE MANIPULAN RESIDUOS ELECTRÓNICOS

Utilice EPP adecuados, como, por ejemplo

- Guantes de trabajo resistentes
- Guantes resistentes a productos químicos
- Gafas de seguridad
- Monos de trabajo
- Botas de trabajo
- Uso de mascarillas de respiración

- Minimice el polvo de los residuos electrónicos en el lugar de trabajo utilizando buenas prácticas de limpieza. Mantenga limpia la zona de trabajo almacenando los artículos adecuadamente para minimizar roturas o fugas; guarde las pilas en recipientes de plástico sellados y mantenga los equipos bien apilados o en cajas.
- Utilice buenas prácticas de higiene después de haber manipulado residuos electrónicos. Lávese siempre las manos antes de comer o beber para no ingerir potencialmente polvos o productos químicos peligrosos. Cámbiese de ropa y dúchese para eliminar el polvo del pelo, la piel y la ropa. Cámbiese de calzado o déjelo fuera para no arrastrar contaminantes a la oficina, el coche o la casa.
- Adopte posturas corporales adecuadas y utilice técnicas de levantamiento cuando trabaje con residuos electrónicos. Utilice carros, plataformas rodantes y cajas con asas para mover los equipos.

TÉCNICAS ECOLÓGICAS DE ELIMINACIÓN DE RESIDUOS

- Lleve los artículos electrónicos al centro de residuos y reciclaje. Encontrar un centro de reciclaje de residuos electrónicos es una buena forma de reciclar. Puede guardarlos en la basura y enviarlos al centro de reciclaje.
- Devuelva los artículos electrónicos. En muchas empresas de electrónica existe una política de intercambio para que envíe todos sus aparatos electrónicos obsoletos y compre uno nuevo. A veces, también hacen un descuento al comprar un artículo nuevo. Algunas empresas también ofrecen servicios de reciclaje, como puntos de entrega donde puedes dejar los teléfonos o tabletas viejos o los artículos electrónicos antiguos, que luego se recogen para su reciclaje.
- Donar o vender aparatos electrónicos viejos. Retirar o vender aparatos electrónicos obsoletos son dos estupendas técnicas de eliminación de residuos electrónicos adaptadas para gestionar cualquier residuo electrónico de forma inteligente. Puede venderlos en un sitio popular como eBay.

También encontrará que muchas tiendas de electrónica locales están dispuestas a comprar sus viejos aparatos electrónicos. Donar sus viejos aparatos electrónicos a otras personas, como estudiantes necesitados u organizaciones no gubernamentales, puede ser otra buena idea. Tenga mucho cuidado al hacerlo porque sus aparatos electrónicos pueden contener algunos datos que no están destinados a ser compartidos.

- Utilice servicios en la nube para almacenar datos. Los servicios en la nube son una buena forma de almacenar todos tus datos importantes en línea. Es una opción cómoda porque no necesita mover el dispositivo de almacenamiento en todo momento. La principal ventaja de utilizar el servicio en la nube es que puede acceder a tus datos desde cualquier lugar del mundo. El almacenamiento en la nube reduce la necesidad de construir nuevos dispositivos de almacenamiento, lo que se traduce en un menor impacto medioambiental porque ayuda indirectamente a minimizar la huella de carbono y a reducir los residuos electrónicos.
- Alquile artículos electrónicos en lugar de comprarlos. Si busca una opción rentable y respetuosa con el medio ambiente, el alquiler de aparatos electrónicos puede ser su mejor opción porque sólo tiene que pagar por un periodo de uso y no tiene que comprar un aparato nuevo.
- Diga no a los vertederos. La razón principal es que hay muchos productos químicos venenosos como el mercurio y el plomo en los residuos electrónicos, que son perjudiciales para el medio ambiente y los seres humanos. El método del vertedero libera estas sustancias químicas tóxicas al medio ambiente, lo que afecta negativamente al entorno y desencadena graves problemas de salud.
- Reduzca las compras innecesarias de aparatos electrónicos. Asegúrese de que el producto que compra es práctico y duradero. Así evitará comprar artículos electrónicos innecesarios.

CONCLUSIÓN

Asegúrese de revisar todas las leyes estatales y federales relativas a la manipulación y eliminación de residuos electrónicos y otras sustancias tóxicas. Si se informa sobre los tipos de residuos electrónicos y los peligros que maneja, y utiliza prácticas de trabajo seguras, buenas prácticas de limpieza y técnicas adecuadas de almacenamiento y manipulación, puede mantenerse seguro y evitar lesiones mientras trabaja con residuos electrónicos.