Safeguard Firefighter Health Stats and Facts — Spanish

HECHOS

- 1. Los posibles efectos a largo plazo sobre la salud que pueden derivarse de ser bombero incluyen:
 - Cáncer, en particular genitourinario (incluidos riñón, uréter y vejiga).
 - Lesiones de espalda y otras distensiones causadas por el sobreesfuerzo y el trabajo extenuante.
 - Enfermedades como el SIDA y la hepatitis causadas por la exposición a enfermedades de transmisión sanguínea.
 - Enfermedades cardiovasculares debidas a multitud de sustancias tóxicas cuando se lucha contra un incendio. Por ejemplo, la exposición al monóxido de carbono está directamente relacionada con la toxicidad cardíaca.
- 2. Existen innumerables factores que pueden influir en que un determinado cáncer comience a desarrollarse en el organismo. Los hábitos de vida poco saludables, como el tabaquismo, el consumo elevado de alcohol, la mala alimentación, la falta de ejercicio y la falta de sueño, pueden aumentar el riesgo de que una persona desarrolle cánceres. Además de estos factores, si un bombero está expuesto a toxinas, aumenta la probabilidad de que se desarrolle un cáncer.

ESTADÍSTICAS

- Según la NFPA, el 24% de los bomberos muertos en acto de servicio respondían a una alarma o regresaban de ella.
- Los datos estadísticos muestran que las lesiones traumáticas contribuyeron al 6,5% de los siniestros mortales, una tasa de 4,4 muertes por cada 100.000 bomberos canadienses, y al 90% de los siniestros con pérdida de tiempo.

- El nuevo análisis, realizado por los Servicios de Bomberos de Surrey, en la Columbia Británica Canadá, muestra que las lesiones traumáticas representaban el 90% de todos los siniestros con baja, afectando aproximadamente a uno de cada 50 bomberos cada año. La salud mental fue la tercera causa principal de siniestros con baja, afectando a una media de uno de cada 5.000 bomberos al año.
- En 2021 se produjeron 135 muertes de bomberos en servicio. Sesenta y cinco se debieron a COVID.
- De las 70 muertes no debidas a COVID:
 - Treinta y cinco eran bomberos voluntarios, 27 eran bomberos de carrera, siete eran contratistas de agencias de gestión de tierras estatales y federales, y uno era miembro de un departamento de bomberos industriales.
 - La mayor parte de las muertes se produjeron mientras los bomberos actuaban en incendios o explosiones (28 muertes).
 - El sobreesfuerzo, el estrés y los problemas médicos fueron la causa de más de la mitad de las muertes (40 muertes), incluidas 29 muertes cardíacas súbitas.
 - Dieciséis bomberos murieron en incidentes relacionados con vehículos, incluidos 10 bomberos que murieron en accidentes de vehículos y seis que fueron atropellados por vehículos.