Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Hay muchos factores clave asociados a la construcción de tejados, que pueden repercutir en la vida de los techadores, que a menudo se enfrentan a grandes riesgos en el trabajo. Según la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA), el techado es una de las principales causas de muerte por caída entre los trabajadores de la construcción. La Oficina de Estadísticas Laborales ha informado de que los techadores están muy expuestos a lesiones no mortales.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS EN EL TRABAJO DE TECHADO – FAMILIARIZARSE CON LOS RIESGOS POTENCIALES

1. **Uso inadecuado del equipo de seguridad.** El beneficio del equipo de seguridad sólo se logra cuando el equipo se utiliza adecuadamente.
2. **Cuidado con el borde del tejado.** Incluso los techadores experimentados pierden la noción de su posición en el tejado.
3. **Falta de capacitación adecuada.** Los trabajadores que no tienen la capacitación adecuada son un riesgo para la seguridad en el tejado.
4. **Inestabilidad y agujeros en el tejado.** Es importante comprobar su estabilidad antes de subir.
5. **Condiciones meteorológicas.** Las tejas del tejado se vuelven resbaladizas cuando llueve, nieva o hace viento, lo que facilita las caídas.
6. **Seguridad de la escalera.** La mayoría de los accidentes de

tejado se producen porque la escalera está mal colocada.

7. **Acceso al equipo de la cubierta.** El equipo necesario para el proyecto del tejado debe ser accesible con pasarelas antideslizantes y barandillas de seguridad.
8. **Alturas de caída y tejados a dos niveles.** Los tejados a dos niveles crean más riesgos al estar el punto más alto del tejado alejado del suelo.
9. **La inclinación del tejado.** Es otro aspecto de la azotea que supone un riesgo para la seguridad. Las casas con pendientes más pronunciadas tienen más probabilidades de provocar caídas que las que tienen tejados planos.
10. **Mala visibilidad.** Mantener una línea de visión clara es imperativo para que sepa su ubicación en relación con el borde del tejado y pueda evitar peligros potenciales.

COMO PROTEGERSE

DIRECTRICES PARA MANTENER LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES EN LAS OPERACIONES DE TECHADO

1. PARTICIPAR EN LA CAPACITACIÓN SOBRE SEGURIDAD. Para los empleados es crucial recibir una formación de seguridad adecuada antes de poner un pie en un tejado.

2. IDENTIFICAR Y EVALUAR LOS PELIGROS. Los trabajadores deben evaluar el lugar para detectar cualquier peligro potencial antes de comenzar el trabajo. La evaluación debe abarcar factores como la altura de la estructura, la inclinación y el ángulo del tejado, la presencia de claraboyas y el tipo de material. Una vez identificados los peligros, se puede desarrollar un plan para controlarlos o eliminarlos.

3. PRESTE ATENCIÓN A LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS. Como cualquier ocupación que implique trabajar al aire libre, la construcción de tejados puede verse afectada negativamente por las condiciones meteorológicas. Cualquier forma de precipitación puede hacer que el apoyo en los tejados sea precario y aumentar el riesgo de resbalones y caídas. Los fuertes vientos también pueden suponer un peligro, especialmente cuando las ráfagas repentinas

pillan desprevenidos a los trabajadores.

4. TRABAJE CON UN COMPAÑERO. Un simple trabajo de reparación puede desembocar en una situación que provoque una lesión. Acuda siempre al menos dos personas a un trabajo o llévese a alguien con usted si se encarga usted mismo del proyecto. Una persona puede "vigilar" a la otra, una medida proactiva que puede evitar accidentes.

5. TENGA CUIDADO AL UTILIZAR ESCALERAS CON PRÁCTICAS SEGURAS

- Coloque la escalera sobre una superficie plana y sólida y asegúrela en la parte superior e inferior.
- Colóquela para crear una pendiente con una proporción de 4:1 de 1 pie hacia atrás por cada 4 pies hacia arriba.
- Antes de cada uso, compruebe si la escalera presenta algún defecto, como peldaños sueltos o rotos, tuercas, pernos o tornillos sin asegurar, o que esté deformada o podrida.
- Coloque las escaleras a una distancia mínima de 3 metros de las líneas eléctricas.
- Colóquese siempre de cara a la escalera al subir y mantenga tres puntos de contacto -dos pies y una mano o un pie y dos manos- mientras sube.
- Asegúrese de que los peldaños de la escalera no tengan aceite, humedad u otros materiales resbaladizos.
- Evite transportar cargas incómodas o pesadas al subir o bajar.
- Nunca intente recolocar a una persona o materiales mientras estén en la escalera.
- Si utiliza una escalera extensible, asegúrese de enganchar los cierres.
- Compruebe la capacidad de carga máxima de la escalera y manténgase dentro de ella.

Cualquiera que realice trabajos de techado debe tener una protección de amarre del 100%, lo que significa que está atado al tejado, o instalar líneas de advertencia a 1,8 metros del borde del tejado e incluir una protección contra caídas que se extienda más allá de este límite. También debe llevar un arnés de seguridad y sujetarlo a un anclaje permanente en el borde del tejado.

Considere la posibilidad de instalar redes o barandillas para proporcionar seguridad adicional.

6. VÍSTASE ADECUADAMENTE. Elija zapatos cerrados o botas de trabajo de suela blanda con suficiente suela para evitar resbalones. Lleve ropa exterior que le mantenga cómodo en función de la temperatura pero que no le restrinja el movimiento. Un casco y unas gafas de seguridad le proporcionarán una protección esencial para la cabeza y los ojos cuando trabaje con materiales de techado o cerca de ellos. Lleve siempre guantes cuando utilice herramientas o manipule materiales.

7. MANTENGA LAS ZONAS DE TRABAJO ORDENADAS Y LIMPIAS. Un tejado en construcción o reparación puede llenarse rápidamente de herramientas, equipos y materiales desechados. Cualquiera de estos objetos puede crear un peligro de tropiezo.

8. ELIMINE LAS DISTRACCIONES. Los techadores que están distraídos pueden tropezar fácilmente con un objeto o resbalar del tejado. Prohíba el uso de teléfonos inteligentes en el lugar de trabajo a menos que lo utilice para fines relacionados con el trabajo.

9. EVITE TRABAJAR EN ESTADO DE EMBRIAGUEZ. Los contratistas de techado deben tener una política estricta que prohíba el alcohol o las drogas recreativas en el trabajo. Muchos medicamentos recetados también pueden causar mareos, aturdimiento.

10. UTILICE LAS PISTOLAS DE CLAVOS DE FORMA SEGURA.

11. TRABAJAR CON MATERIALES PELIGROSOS. Algunos trabajos de techado pueden exponer a los trabajadores a sustancias peligrosas, como amianto, plomo o sílice. Estos materiales y muchos otros pueden causar problemas de salud importantes. Los trabajadores deben ser conscientes de la posible presencia de estas sustancias, especialmente cuando trabajan con tejados antiguos construidos antes de que se tomara conciencia de lo peligrosos que pueden ser estos materiales. Asegúrese de que se aplican los procedimientos adecuados para mantener a salvo a los trabajadores.

CONCLUSIÓN

El número de contratistas de cubiertas que mueren como consecuencia de lesiones en el lugar de trabajo ha disminuido ligeramente, pero en la actualidad es una de las tres ocupaciones más mortales de Estados Unidos.