

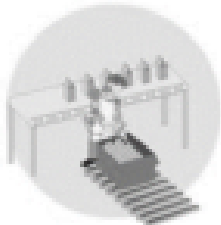
# Repetitive Strain Injuries Picture This – Spanish

## LER (Lesiones por Esfuerzo Repetitivo) La Enfermedad Invisible

Andrés F. Gallego,  
Instituto Tecnológico  
María de los Ríos,  
Ciudad de México, México

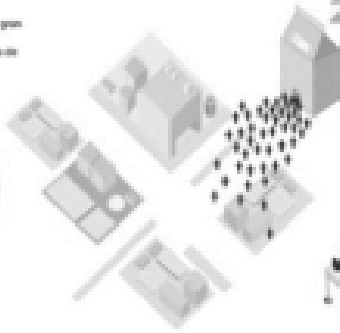
### 1 | ¿Qué es?

Es una enfermedad que está asociada a la ejecución de una gran cantidad de movimientos repetitivos a alta velocidad, la reducción de descansos que genera el cansancio, la ausencia de control sobre el ritmo de trabajo y la falta de pausa.



### 2 | Causas

Las oportunidades del mercado, el crecimiento, la globalización y la presión de las empresas por generar mayores utilidades hacen que se exijan altas tasas de producción, entre un exceso a problemas de planeación y organización del trabajo por parte de la empresa.



### 3 | Efectos

El LER genera incapacidad y dificultades físicas, situaciones que para los trabajadores se traducen en disminuciones de su calidad de vida, enfermedades, ausentismo laboral, inseguridad por falta de seguridad, inestabilidad e incertidumbre.

Miles de personas padecen de esta enfermedad sin darse cuenta de ello. A pesar de esto no existen políticas claras respecto al manejo que deben implementar las empresas.

La relación entre alta productividad y la preservación de la salud del trabajador no es directamente viable. ¿Qué hacer al respecto?



Fuente: <http://lerinvisible.blogspot.com/>