

# Refuse and Recycle Workers Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de recogida y reciclaje recogen la basura para su eliminación, los residuos verdes para el compostaje y los residuos de “flujo azul” para su reciclaje y reutilización. El sector cuenta con más equipos automatizados que nunca.

## CUÁL ES EL PELIGRO

### PELIGROS A LOS QUE SE ENFRENTAN LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA BASURA Y EL RECICLAJE

**Instalaciones de recuperación de materiales.** Los trabajadores se enfrentan a diario a numerosos peligros en las instalaciones de clasificación y procesamiento, como las instalaciones de recuperación de materiales (MRF). Para mantener a salvo a sus empleados de residuos y reciclaje y evitar accidentes costosos y tragedias en el lugar de trabajo, los operadores de las instalaciones de reciclaje deben conocer los riesgos comunes asociados a la manipulación de flujos de residuos impredecibles.

**Seguridad de los vehículos.** La seguridad de los vehículos es la parte más importante de su trabajo. Capacítense en conducción segura y defensiva para protegerse en la carretera. Los trabajadores de los servicios de recogida y reciclaje figuran entre las diez profesiones más peligrosas porque a menudo son atropellados por vehículos impacientes por adelantar a un camión de residuos que circula lentamente o porque caen debajo de sus propios camiones. La forma más segura de viajar en un camión de residuos es llevar el cinturón de seguridad en la cabina.

### Esperar el protocolo de un trabajador de recogida de basuras

Si tiene que subirse a un camión de residuos, póngase de pie sólo

en las plataformas de conducción específicas y agárrese firmemente a los asideros. No se incline hacia fuera del vehículo. Permanezca en el camión hasta que se detenga por completo. No se suba al vehículo si está dando marcha atrás, supera los 16 km/h o recorre más de 3.000 metros. No se suba nunca al umbral de carga de un camión ni a sus tolvas. Lo ideal es que los camiones de residuos con personal a pie dispongan de avisadores acústicos de marcha atrás, muchos espejos y tecnología como cámaras, sensores o radios bidireccionales para favorecer la comunicación y la visibilidad entre el conductor y los trabajadores a pie.

## COMO PROTEGERSE

### PELIGROS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL RECICLAJE

**1. Exposición a sustancias químicas y biológicas nocivas.** Los trabajadores deben enfrentarse a la ignorancia y a las ideas erróneas de los consumidores sobre el proceso de reciclado y sobre lo que es realmente recicitable. Los riesgos de exposición son:

- Agujas hipodérmicas usadas.
- Objetos afilados, como cristales rotos, clavos, metal afilado y fragmentos de madera.
- Productos químicos industriales y domésticos, como aceite de motor, termómetros que contienen mercurio, disolventes y pilas.
- Animales muertos y en descomposición, como ardillas, gatos y perros que treparon a los contenedores en busca de comida y se quedaron atascados.
- Peligros biológicos, como restos de comida en descomposición, pañales usados, heces de animales y patógenos causantes de enfermedades.

**2. Vehículos en movimiento y fardos de material mal sujetos.** Los vehículos industriales, como carretillas elevadoras y camiones, son necesarios para transportar residuos y materiales reciclables, poniendo a los trabajadores en riesgo de ser golpeados o atropellados. Las pesadas balas de material también son capaces de

lesionar gravemente o aplastar a los trabajadores si están mal almacenadas y sujetas.

**3. Maquinaria en movimiento:** Compactadores, cintas transportadoras y maquinaria de clasificación. El equipo de reciclaje requiere limpieza, revisión, ajustes o algún otro tipo de mantenimiento general para mantener la eficiencia de las actividades de procesamiento y clasificación. Si no se aplican los procedimientos adecuados de bloqueo y etiquetado cuando los trabajadores deben realizar tareas de mantenimiento o desatascar el equipo, pueden sufrir amputaciones o lesiones mortales por aplastamiento. Los procedimientos de bloqueo/etiquetado son una medida de seguridad utilizada para garantizar que las máquinas se apagan correctamente y no pueden volver a ponerse en marcha antes de que se haya completado el mantenimiento.

**4. Riesgos respiratorios:** Polvo y contaminantes transportados por el aire. Los residuos y materiales reciclables generan mucho polvo que puede tener graves consecuencias para la salud. Este polvo puede contener micropartículas de plásticos, vidrio, riesgos biológicos, sustancias tóxicas como amianto o sílice, y otros irritantes respiratorios. Incluso las heces de los animales, los alimentos en descomposición y otros residuos orgánicos pueden ser transportados por el aire en forma de "bioaerosoles". Las mascarillas y una ventilación adecuada pueden reducir los riesgos para la salud asociados a las toxinas transportadas por el aire.

**5. Posiciones incómodas y lesiones por movimientos repetitivos.** Los trabajadores del sector de residuos y materiales reciclables a menudo deben girar, estirarse, saltar e inclinarse para clasificar materiales en cintas transportadoras de anchura y altura fijas. Debido a que los clasificadores a menudo permanecen inclinados hacia delante durante horas utilizando movimientos recurrentes, pueden sufrir lesiones por esfuerzo repetitivo en la espalda, los hombros, las rodillas, las manos y los dedos.

## **MEDIDAS DE SEGURIDAD PREVENTIVAS PARA LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA BASURA Y EL RECICLAJE**

**Llevar EPP**

Utilice el equipo de protección individual (EPP) necesario para su lugar de trabajo y sus tareas. La ropa muy visible le hace más visible para sus compañeros de trabajo y otros conductores, por lo que es menos probable que le atropelle un vehículo. El calzado de seguridad con tacos anchos y suela antideslizante evita que se caiga de las plataformas y resbale debajo de un vehículo en movimiento. Unos guantes de trabajo resistentes protegen tus manos de los materiales que manipulas.

## **Capacitación sobre equipos**

- Obtenga la capacitación que necesita para manejar vehículos y equipos de residuos y reciclaje, que a menudo utilizan mecanismos hidráulicos para triturar y comprimir materiales.
- Capacitación en seguridad química
- Capacítense en seguridad química para comprender los peligros de los materiales que puede encontrar en sus recogidas. Residuos como explosivos, productos químicos, latas de aerosol y tanques de gas comprimido pueden ser peligrosos cuando se alteran, mezclan, pinchan o comprimen. Si sospecha que un residuo es peligroso, no lo recoja ni lo altere.

### **Objetos punzantes**

- Los residuos punzantes incluyen agujas hipodérmicas, cristales rotos y fragmentos metálicos. Informe de los residuos médicos que hayan entrado indebidamente en el flujo de residuos y asegúrese de que se recogen y manipulan correctamente. Anime a los usuarios de sus servicios a que coloquen en bolsas dobles o contenedores los cristales rotos y las piezas metálicas afiladas para reducir su exposición a ellos.

### **Ergonomía**

- Proteja su espalda y sus músculos en el trabajo. Levante con las piernas y no con la espalda. Mantenga posturas neutras manteniendo la espalda recta, la cabeza hacia delante y los brazos y piernas pegados al cuerpo. Evite posturas forzadas y conozca sus límites de elevación. Tómese un breve descanso cada 20-30 minutos y alterne las tareas a lo largo del día para evitar la repetición y las lesiones por uso excesivo.

# CONCLUSIÓN

La industria de los residuos es una de las más peligrosas que existen. Utilizar prácticas de trabajo seguras es fundamental para reducir la probabilidad de que se produzcan accidentes. En este sector es fundamental ser consciente del entorno y no tomar nunca atajos en materia de seguridad.