Quick Course – Layer Up for Warmth – Spanish

Trabajar en un clima frío puede tener un efecto escalofriante en su cuerpo. Se corre el riesgo de que se vea afectada su función motora, su capacidad de juicio y las lesiones y enfermedades causadas por el frío. En este curso rápido se explica cómo mantenerse caliente en el frío.