Psychosocial Hazards Picture This – Spanish



La imagen muestra un lugar de trabajo en el que un empleado grita agresivamente a otro, que parece estresado y agobiado. Este tipo de comportamiento contribuye a crear un entorno de trabajo tóxico y es un claro ejemplo de riesgo psicosocial, que puede repercutir negativamente en la salud mental, la satisfacción laboral y la productividad de un empleado. La exposición al acoso laboral, el abuso verbal o el estrés excesivo puede provocar ansiedad, agotamiento e incluso problemas de salud física con el tiempo.

Las organizaciones deben dar prioridad a una cultura de trabajo segura y respetuosa mediante la aplicación de políticas claras contra el acoso, la intimidación y las agresiones en el lugar de trabajo. Los empleadores deben proporcionar capacitación sobre resolución de conflictos y gestión del estrés, al tiempo que promueven la comunicación abierta y un entorno de trabajo propicio. Los empleados que experimenten riesgos psicosociales

deben tener acceso a sistemas de denuncia confidenciales y a recursos de salud mental. Al fomentar un lugar de trabajo respetuoso e integrador, las empresas pueden mejorar la moral, la productividad y el bienestar general.