

Protecting Workers From Heat Illness Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Aunque las enfermedades derivadas de la exposición al calor se pueden prevenir, cada año miles de personas enferman por la exposición al calor en el trabajo, y algunos casos son mortales. La mayoría de las muertes en el exterior se producen en los primeros días de trabajo en ambientes cálidos o calurosos, porque el cuerpo necesita crear una tolerancia al calor de forma gradual con el tiempo. El proceso de creación de tolerancia se denomina aclimatación al calor. La falta de aclimatación representa un importante factor de riesgo de resultados mortales.
2. Los factores de riesgo laboral de las enfermedades por calor incluyen la actividad física intensa, las condiciones ambientales cálidas o calurosas, la falta de aclimatación y el uso de ropa que retiene el calor corporal.
3. La exposición peligrosa al calor puede producirse en el interior o en el exterior y puede ocurrir durante cualquier estación del año si las condiciones son adecuadas, no sólo durante las olas de calor.
4. Trabajar en un entorno caluroso puede desencadenar dolencias como sarpullido por calor, calambres por calor, agotamiento por calor e insolación, que se consideran una emergencia médica. Los síntomas del agotamiento por calor incluyen sensación de desmayo o mareo; sudoración excesiva; piel fría, pálida y húmeda; náuseas o vómitos; pulso rápido y débil; y calambres musculares.

ESTADÍSTICAS

- Algunas aproximaciones estadísticas estiman que más de 1.300 muertes al año en Estados Unidos se deben al calor extremo.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, 783 trabajadores murieron en EE.UU. y más de 69.000 sufrieron lesiones graves debido a la exposición al calor en el trabajo, aunque los defensores de los trabajadores sostienen que las cifras reales son aún más altas debido a su notificación generalizada y a que los empleadores clasifican erróneamente las muertes de los trabajadores como no relacionadas con el trabajo.
- Las altas temperaturas pueden ser peligrosas para las personas que trabajan y pueden provocar lesiones, enfermedades e incluso la muerte. La exposición al calor ambiental provocó 37 muertes relacionadas con el trabajo y 2.830 lesiones y enfermedades profesionales no mortales.
- Casi el 90% (33) de las muertes se produjeron entre junio y septiembre.
- Los trabajadores del sector del transporte y el movimiento de materiales estuvieron implicados en 720 de los casos de lesiones y enfermedades no mortales que implicaron días de ausencia del trabajo.