Protect Yourself Against Ultraviolet Radiation Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La radiación ultravioleta puede causar lesiones en la piel y en los ojos.
2. La exposición puede provocar quemaduras solares y una exposición prolongada puede provocar el envejecimiento de la piel e incluso puede causar cáncer de piel.
3. Esto es especialmente un problema para los trabajadores de las granjas, los electricistas, los marineros y otras personas cuyo trabajo los lleva mucho al exterior.
4. La radiación es especialmente peligrosa, ya que al principio uno puede no ser consciente de que existe el peligro.
5. La conjuntivitis suele aparecer entre 4 y 8 horas después de la exposición. Las cremas y lociones de barrera ofrecen cierta protección para las exposiciones breves.
6. Cataratas: las investigaciones han vinculado la luz UVB directamente con el desarrollo de cataratas, que se produce cuando el cristalino del ojo se vuelve gradualmente turbio y opaco, pudiendo provocar la ceguera total si no se trata.

ESTADÍSTICAS

- Los estadounidenses anteponen la comodidad (65%) y la asequibilidad (54%) a la protección contra los rayos UV (44%) a la hora de comprar gafas de sol.
- Los padres son más propensos a llevar gafas de sol siempre o a menudo (56%) que sus hijos (29%).
- Muchos adultos que rara vez o nunca llevan gafas de sol (25 por ciento) afirman que omiten la protección ocular contra los rayos UV porque no tienen gafas de sol graduadas (41 por ciento).

- Los millennials son los que menos protegen su visión: el 55 por ciento de las personas de 20 años nunca, rara vez o sólo a veces usan gafas de sol.
- Los estadounidenses sólo utilizan gafas de sol cuando están al aire libre durante dos o más horas (39%).
- Los estadounidenses dejan sus ojos expuestos: sólo el 14 por ciento lleva gafas de sol cuando ve eventos deportivos al aire libre y sólo el 44 por ciento lleva gafas de sol en la playa.
- 1 de cada 5 estadounidenses desarrollará cáncer de piel antes de los 70 años.
- Más de 2 personas mueren de cáncer de piel en Estados Unidos cada hora.
- Tener 5 o más quemaduras solares duplica el riesgo de padecer un melanoma.
- Cuando se detecta a tiempo, la tasa de supervivencia a 5 años del melanoma es del 99%.